

35-я Ежегодная конференция международного общества по изучению диабета у детей и подростков (ISPAD), 2-5 сентября 2009 г., Любляна

Е.А. Андрианова

ФГУ Эндокринологический научный центр, Москва
(директор — академик РАН и РАМН И.И. Дедов)

Ключевые слова: сахарный диабет, дети и подростки, заболеваемость

35th Annual Conference of International Society for the Study of Diabetes in Children and Adolescents (ISPAD), 2-5 September 2009, Ljublyana
E.A. Andrianova

Endocrinological Research Centre, Moscow

Key words: diabetes mellitus, children and adolescents, morbidity

В г. Любляна (Словения) 2 - 5 сентября 2009 года состоялась 35-я ежегодная конференция ISPAD (International Society for Pediatric and Adolescent Diabetes – Международное общество по диабету у детей и подростков).

В конференции приняли участие делегаты из стран Европы, Америки, Азии, Африки, Австралии. Научная программа включала пленарные лекции, устные и постерные доклады. Данная конференция проходила под девизом внедрения результатов исследований в клиническую практику педиатров—эндокринологов.

В приветствии председателя конференции Tadej Battelino (Словения) и президента ISPAD Thomas Danne (Германия) была озвучена основная цель подобных ежегодных международных встреч: с помощью внедрения передовых научных технологий в клиническую практику сделать все возможное для того, чтобы дети, подростки и молодые люди с сахарным диабетом были максимально адаптированы в жизни и чувствовали себя равноправными и полноценными членами общества.

Oresic M. (Финляндия) открыл конференцию программным докладом, посвященным различным аспектам метаболизма сахарного диабета 1 типа (СД1) – важному предмету биоинформационных исследований, позволяющей понять, изучить и смоделировать клеточный метаболизм при развитии данного заболевания. Изучение метаболома – метаболического паспорта человека, который представляет все промежуточные соединения обмена веществ в организме, проводилось среди 56 детей, больных СД1, и 73 детей без СД с отрицательным уровнем специфических аутоантител. Пациенты с СД имели сниженный уровень янтарной кислоты, фосфодитилхолина, триглицеридов. Изменения в уровне липидов не были связаны с HLA-ассоциированным риском развития сахарного диабета.

На конференции состоялось пять пленарных сессий по наиболее важным и актуальным вопросам детской диабетологии. Тема первой пленарной сессии – «Внедрение передовых научных технологий в педиатрическую практику диабетологов». В докладе Chiarelli F. (Италия) обсуждалась концепция различных биологических систем (так называемая геномика, протеомика) в развитии диабета и его осложнений. Важной роли мониторинга гликемии в режиме реального времени (real-time) в достижении компенсации СД1 был посвящен доклад Ursic Bratina N. (Словения). Новые важные аспекты питания при диабете обсуждались на второй сессии. Доклад

Pozzilli P. (Италия) был посвящен особенностям питания спортсменов с СД. Вопросы подсчета белков, жиров и углеводов при использовании помповой инсулинотерапии рассматривались в докладе Kordonouri O. (Германия). Laffel L. (США) представил в своем сообщении данные о важности оптимального регулирования основных питательных веществ в рационе детей, больных СД. Скринингу, лечению СД2 и особенностям национальных программ была посвящена третья пленарная сессия. Доклад Uyakami T. (Япония) касался эпидемиологии и основных клинических особенностей СД2 среди детей. Лекция Ceriello A. (Великобритания) раскрывала особенности лечения постпрандиальной гипергликемии у детей с СД2. Вопросы и перспективы лечения СД2 у детей поднимались в сообщении Arslanian S. (США).

На четвертой пленарной сессии обсуждались вопросы внедрения новейших научных разработок в раннюю диагностику микро- и макрососудистых осложнений СД.

Обсуждались нейropsychологические аспекты влияния СД (Cameron F., Австралия), предикторы развития специфических диабетических осложнений (Donaghue K.C., Австралия), вопросы патогенеза кардиоваскулярных осложнений (Dogia A., США).

Пятая пленарная сессия была посвящена вопросам психологической реабилитации, особенно так называемых трудных подростков. В рамках сессии прозвучали доклады Drobnic Radobuljac M. (Словения), Daneman D. (Канада), Gregory J.W. (Великобритания).

Помимо докладов, прозвучавших в рамках пленарных сессий, на конференции были организованы девять симпозиумов по различным вопросам педиатрической диабетологии и шесть сессий, на которых были представлены минисообщения специалистов различных стран.

На двух постерных сессиях было представлено 242 доклада.

Важным итогом конференции стало издание окончательного варианта «Консенсуса по всем основным вопросам детской клинической диабетологии» (ISPAD Clinical Practice Consensus Guidelines 2009 Compendium), являющегося основным руководством для практических педиатров—диабетологов. Данному Консенсусу посвящен весь номер журнала Pediatric Diabetes (vol. 10, suppl. 12, sept. 2009).

Итоги конференции позволяют надеяться на успешное развитие как традиционных, так и новых направлений в диагностике и лечении СД у детей и подростков уже в ближайшее время.

Андрианова Екатерина Андреевна к.м.н., ст.н.с. Института детской эндокринологии ФГУ Эндокринологический научный центр, Москва
E-mail: Katandr13@list.ru