ISSN 2072-0351
eISSN 2072-0378

Сахарный диабет

Diabetes mellitus

том 22
спецвыпуск 2 (2019)

научно-практический
медицинский журнал

НМИЦ
ЭНДОКРИНОЛОГИИ

РОССИЙСКАЯ
АССОЦИАЦИЯ
ЭНДОКРИНОЛОГОВ

http://dia.endojornals.ru/

Федеральное государственное бюджетное учреждение
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ЭНДОКРИНОЛОГИИ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

АТЛАС РЕГИСТРА САХАРНОГО ДИАБЕТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Статус 2018 г.

АВТОРСКИЙ КОЛЛЕКТИВ

Дедов Иван Иванович – президент ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» МЗ РФ, главный внештатный специалист эндокринолог Министерства здравоохранения России, д. м. н., профессор, академик РАН, президент Российской ассоциации эндокринологов.

Шестакова Марина Владимировна – директор Института диабета ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» МЗ РФ, д. м. н., профессор, академик РАН.

Викулова Ольга Константиновна – зав. отделением эпидемиологии и государственного регистра сахарного диабета ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» МЗ РФ, к. м. н., доцент.

Исаков Михаил Андреевич – сотрудник отделения эпидемиологии и государственного регистра сахарного диабета ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» МЗ РФ, к. б. н.

Железнякова Анна Викторовна – старший научный сотрудник отделения эпидемиологии и государственного регистра сахарного диабета ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» МЗ РФ, к. м. н.

Работа по развитию регистра СД проводится ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России в рамках выполнения Государственного задания Министерства здравоохранения Российской Федерации (Номер государственного учета НИОКТР АААА-А19-119060690023-7)

2019 г.

СОДЕРЖАНИЕ

О регистре сахарного диабета РФ	4
Количество пациентов с СД в РФ	5
Распространенность СД в РФ	6
Распределение типов СД по полу	8
Половозрастные характеристики пациентов	9
Самоконтроль и HbA1c в РФ	10
Сахароснижающая терапия при СД 2 типа в РФ	11
Соотношение различных видов инсулинов в РФ	13
Структура смертности пациентов с СД в РФ	14
Смертность и продолжительность жизни в РФ	15
Субъекты РФ	17
Республика Адыгея	18
Республика Алтай	18
Алтайский край	19
Амурская область	19
Архангельская область	20
Астраханская область	20
Республика Башкортостан	21
Белгородская область	21
Брянская область	22
Республика Бурятия	22
Владимирская область	23
Волгоградская область	23
Вологодская область	24
Воронежская область	24
Республика Дагестан	25
Еврейская автономная область	25
Забайкальский край	26
Ивановская область	26
Республика Ингушетия	27
Иркутская область	27
Кабардино-Балкарская Республика	28
Калининградская область	28
Республика Калмыкия	29
Калужская область	29
Камчатский край	30
Карачаево-Черкесская Республика	30
Республика Карелия	31
Кемеровская область	31
Кировская область	32
Республика Коми	32
Костромская область	33
Краснодарский край	33
Красноярский край	34
Республика Крым	34
Курганская область	35
Курская область	35
Ленинградская область	36
Липецкая область	36
Магаданская область	37
Республика Марий Эл	37
Республика Мордовия	38
Город Москва	38
Московская область	39
Мурманская область	39
Ненецкий автономный округ	40
Нижегородская область	40
Новгородская область	41
Новосибирская область	41
Омская область	42
Оренбургская область	42
Орловская область	43
Пензенская область	43
Пермский край	44
Приморский край	44
Псковская область	45
Ростовская область	45
Рязанская область	46
Самарская область	46
Город Санкт-Петербург	47
Саратовская область	47
Республика Саха (Якутия)	48
Сахалинская область	48
Свердловская область	49
Город Севастополь	49
Северная Осетия-Алания	50
Смоленская область	50
Ставропольский край	51
Тамбовская область	51
Республика Татарстан	52
Тверская область	52
Томская область	53
Тульская область	53
Республика Тыва	54
Тюменская область	54
Республика Удмуртия	55
Ульяновская область	55
Хабаровский край	56
Республика Хакасия	56
Ханты-Мансийский АО – Югра	57
Челябинская область	57
Чеченская Республика	58
Республика Чувашия	58
Чукотский автономный округ	59
Ямало-Ненецкий автономный округ	59
Ярославская область	60
Список литературы и публикаций	61
Благодарности	

О РЕГИСТРЕ САХАРНОГО ДИАБЕТА РФ

Клинико-эпидемиологический мониторинг СД в Российской Федерации осуществляется с 1996 года посредством Государственного регистра больных СД (ГРСД), методологическим и организационным референс-центром которого является ФГБУ «НМИЦ Эндокринологии» Минздрава России.

ГРСД был создан Приказом Министерства Здравоохранения РФ №404 от 10 декабря 1996 года в рамках реализации ФЦП «Сахарный диабет».

За 20-летний период работа регистра сыграла ключевую роль в оценке распространенности СД и диабетических осложнений в Российской Федерации.

С 2014 года регистр трансформирован в единую федеральную базу данных с авторизированным кодом доступа, работающую в онлайн-формате.

Защита персональных данных в соответствии с законодательством РФ.

КЛЮЧЕВЫЕ ПАРАМЕТРЫ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ДАННЫХ РЕГИСТРА:

- Заполнение данных HbA1c
- Заполнение данных о сахароснижающей терапии
- Заполнение данных о наличии диабетических осложнений
- Количество дублей пациентов и «ошибочных социально-демографических характеристик»
- % обновления данных в текущем году*

* необходимым является заполнение одного визита в год, включая регистрацию как минимум одного значения HbA1c, изменений в сахароснижающей терапии, развития/прогрессирования осложнений

ЭНЦ aston health

«НМИЦ эндокринологии» Минздрава РФ при технической поддержке Астон Консалтинг

Работает онлайн 84 региона РФ

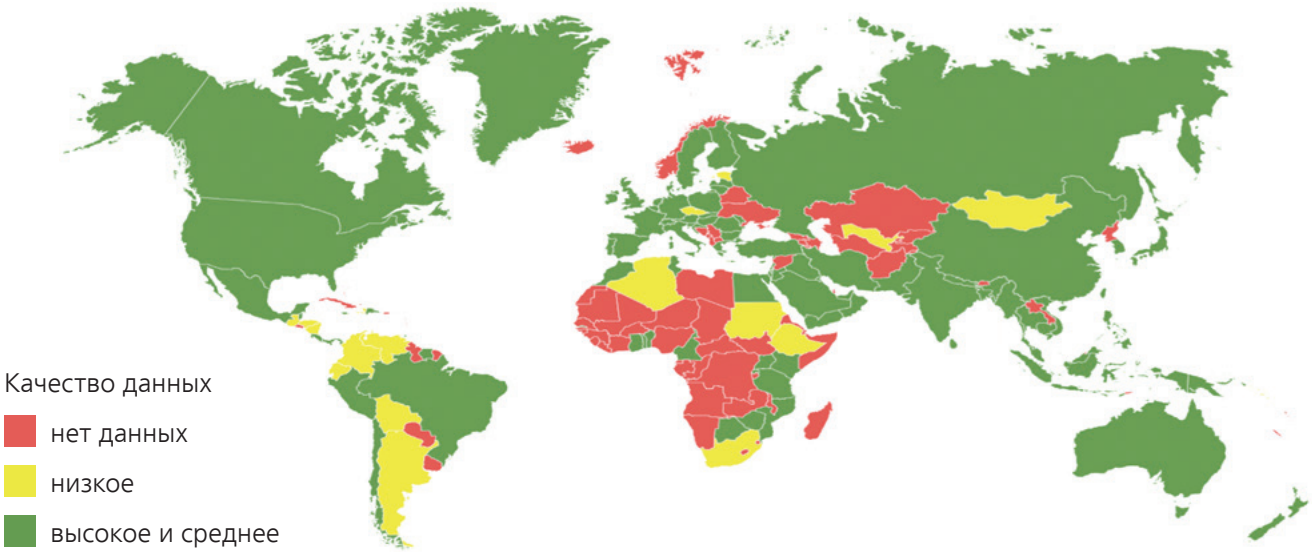
- Главный эндокринолог
- Ответственный за ведение регистра в регионе
- МИАЦ

Эндокринологический диспансер или региональный центр диабета

ЛПУ региона

- Врач-эндокринолог
- Медицинский регистратор/мед. сестра

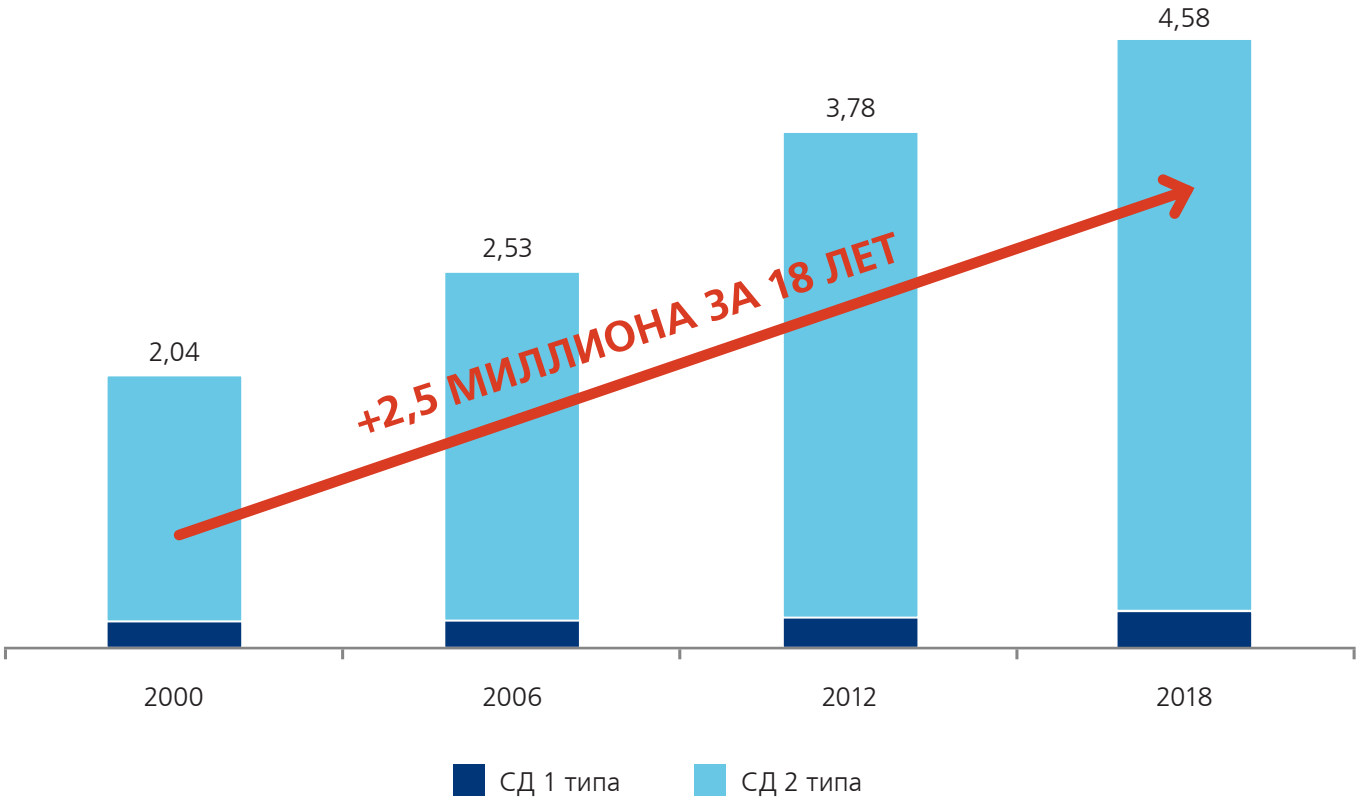
В 2017 ГОДУ РОССИЯ ВОШЛА В ЧИСЛО СТРАН С ВЫСОКИМ КАЧЕСТВОМ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИХ ДАННЫХ ПО САХАРНОМУ ДИАБЕТУ [IDF][1]



КОЛИЧЕСТВО ПАЦИЕНТОВ

В Российской Федерации, как и во всех странах мира, отмечается значимый рост распространенности СД. В РФ на 01.01.2019 г. состояло на диспансерном учете 4,58 млн человек (3,1% населения), из них: 92% (4,2 млн) – СД 2 типа, 6% (256 тыс.) – СД 1 типа и 2% (90 тыс.) – другие типы СД, в том числе 8 006 человек с гестационным диабетом.

РОСТ КОЛИЧЕСТВА ПАЦИЕНТОВ С СД В РФ, МЛН ЧЕЛОВЕК

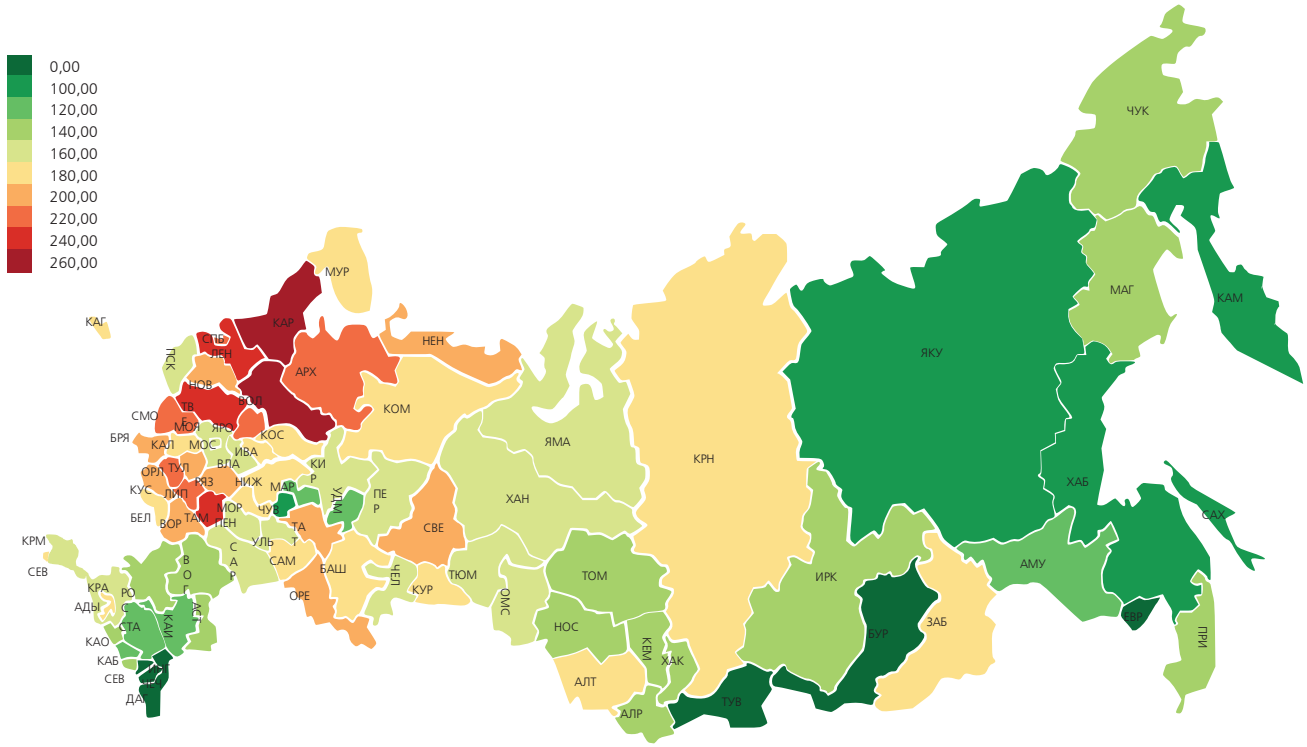


КОЛИЧЕСТВО ПАЦИЕНТОВ С СД В РФ, ЧЕЛ.

	СД 1 типа	СД 2 типа	Другие типы*	Все типы
Дети	26 373	913	367	27 653
Подростки	9 972	299	135	10 406
Взрослые	219 857	4 237 291	89 368	4 546 516
ВСЕГО	**256 202**	**4 238 503**	**89 870**	**4 584 575**
Впервые выявленных	**10 806**	**298 628**	**20 961**	**330 395**

*другие типы диабета, включая гестационный, MODY, другие генетические дефекты и синдромы, СД вследствие заболеваний экзокринной части поджелудочной железы, эндокринопатий, лекарственно и химически индуцированный, а также различные формы предиабета (НТГ, НГН)

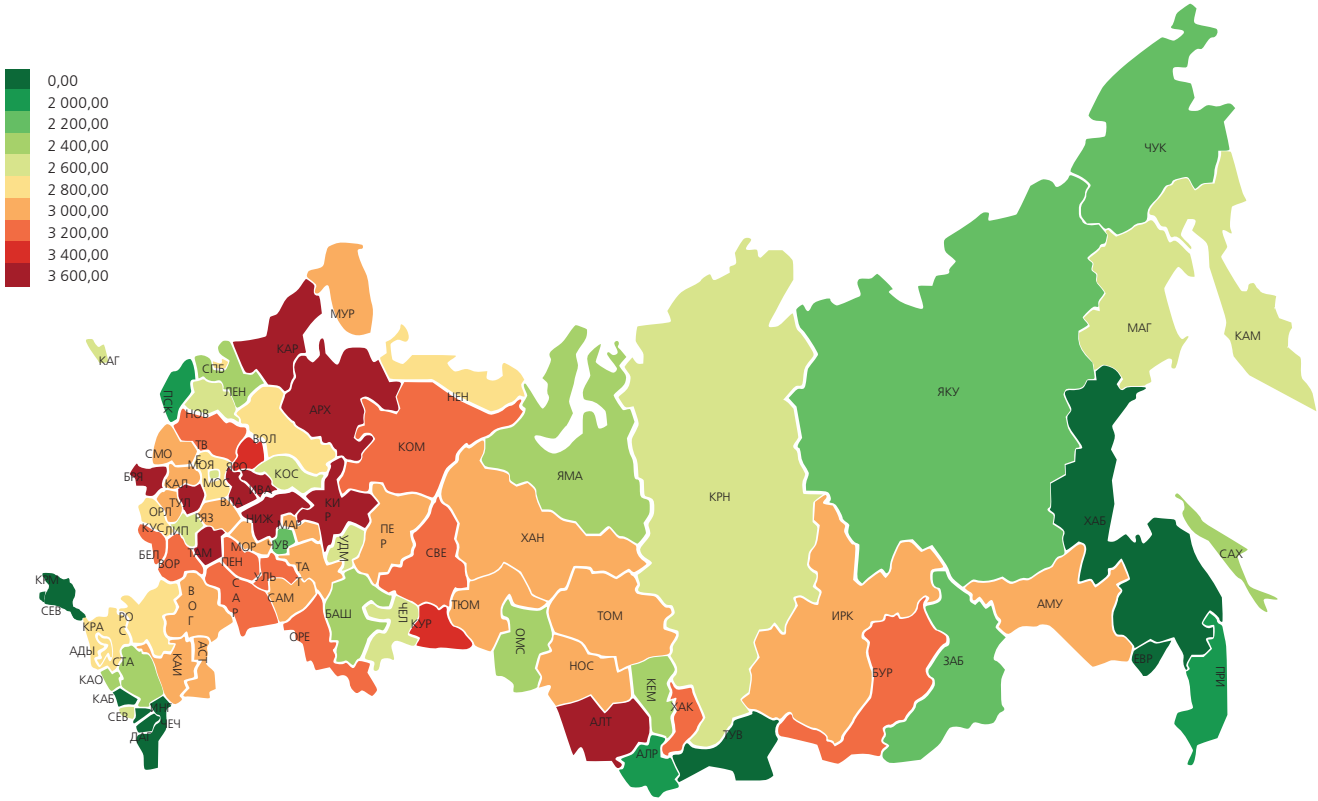
РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ СД 1 ТИПА В РФ



10 СУБЪЕКТОВ РФ С НАИБОЛЬШЕЙ РАСПРОСТРАНЕННОСТЬЮ СД 1 ТИПА

N	Регион	На 100 000 населения
1	Вологодская область	360,5
2	Республика Карелия	288,0
3	Тамбовская область	258,4
4	Ленинградская область	258,4
5	Тверская область	244,2
6	Город Санкт-Петербург	235,9
7	Липецкая область	232,9
8	Ярославская область	229,1
9	Смоленская область	226,7
10	Архангельская область	222,1
	85 регионов, среднее значение	174,4

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ СД 2 ТИПА В РФ

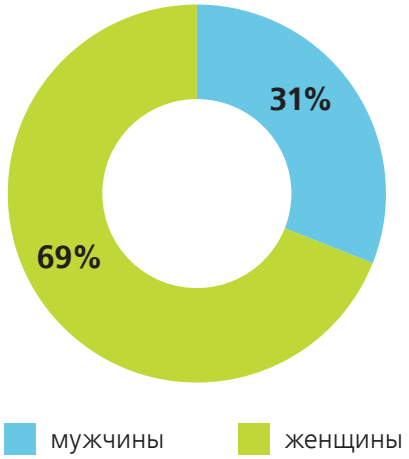


10 СУБЪЕКТОВ РФ С НАИБОЛЬШЕЙ РАСПРОСТРАНЕННОСТЬЮ СД 2 ТИПА

N	Регион	На 100 000 населения
1	Республика Карелия	4 245,6
2	Ивановская область	4 152,8
3	Кировская область	3 923,4
4	Тульская область	3 904,1
5	Нижегородская область	3 885,7
6	Тамбовская область	3 853,0
7	Алтайский край	3 852,6
8	Владимирская область	3 695,4
9	Архангельская область	3 662,7
10	Брянская область	3 604,9
	85 регионов, среднее значение	2 885,7

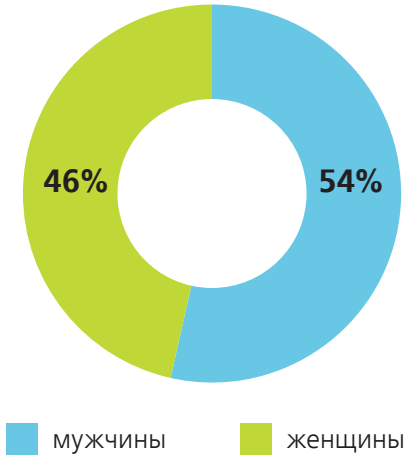
РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ТИПОВ СД ПО ПОЛУ

ВСЕ ПАЦИЕНТЫ



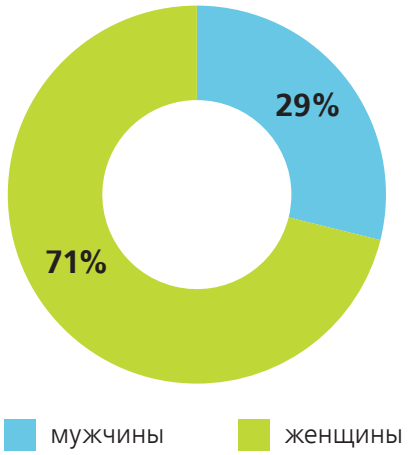
n = 4 584 575 чел.

ПАЦИЕНТЫ С СД 1 ТИПА



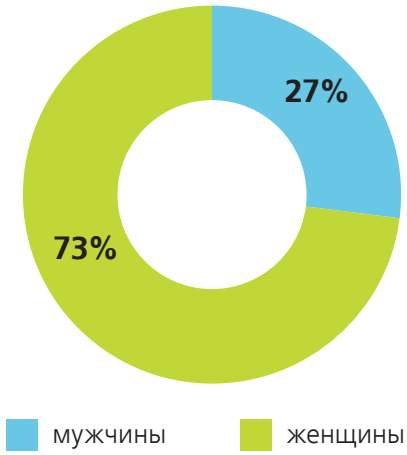
n = 256 202 чел.

ПАЦИЕНТЫ С СД 2 ТИПА



n = 4 237 291 чел.

ПАЦИЕНТЫ С ДРУГИМИ ТИПАМИ СД

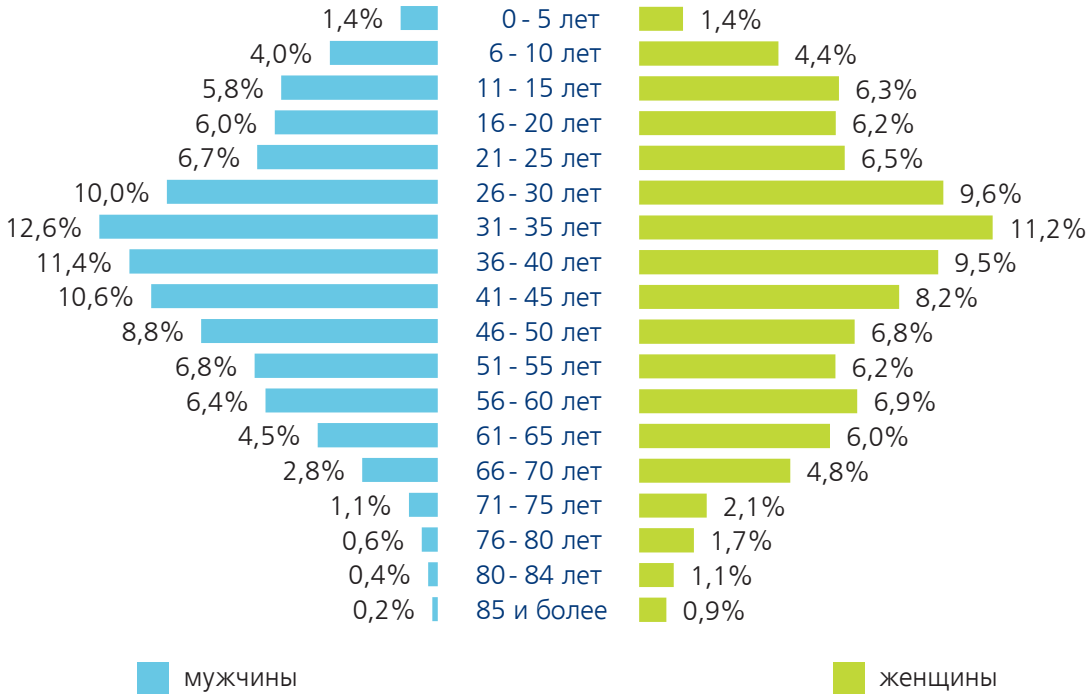


n = 89 870 чел.

ПОЛОВОЗРАСТНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПАЦИЕНТОВ

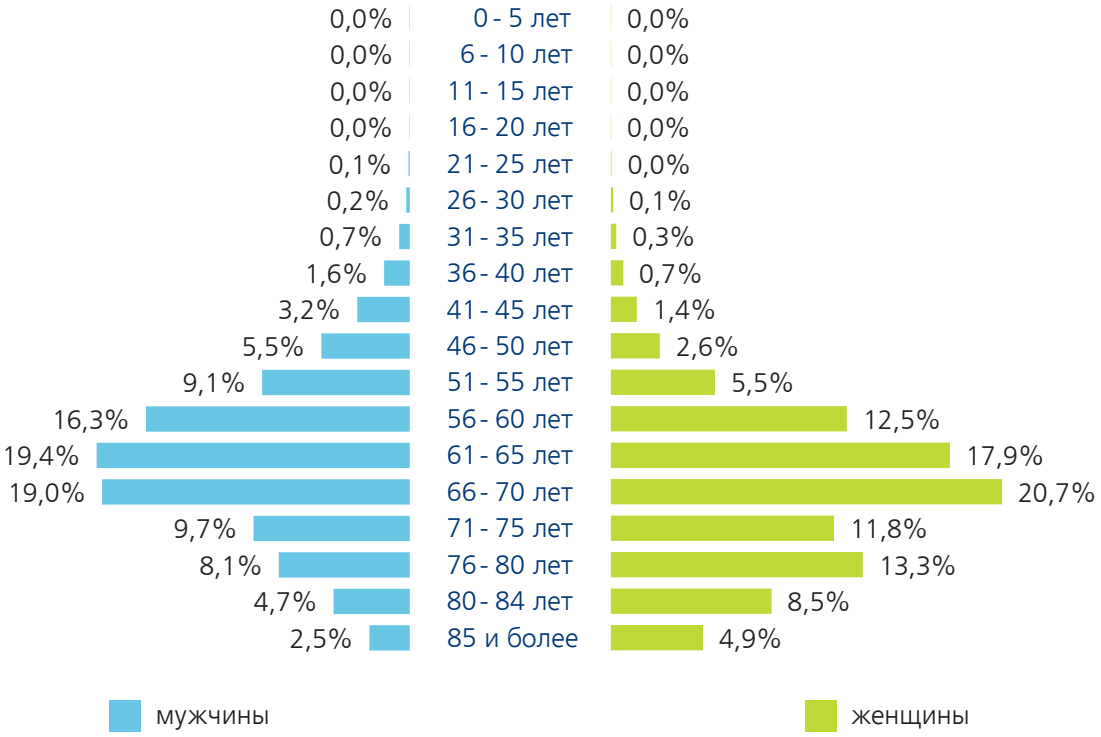
ПОЛОВОЗРАСТНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПАЦИЕНТОВ СД 1 ТИПА

n = 255 572 чел.

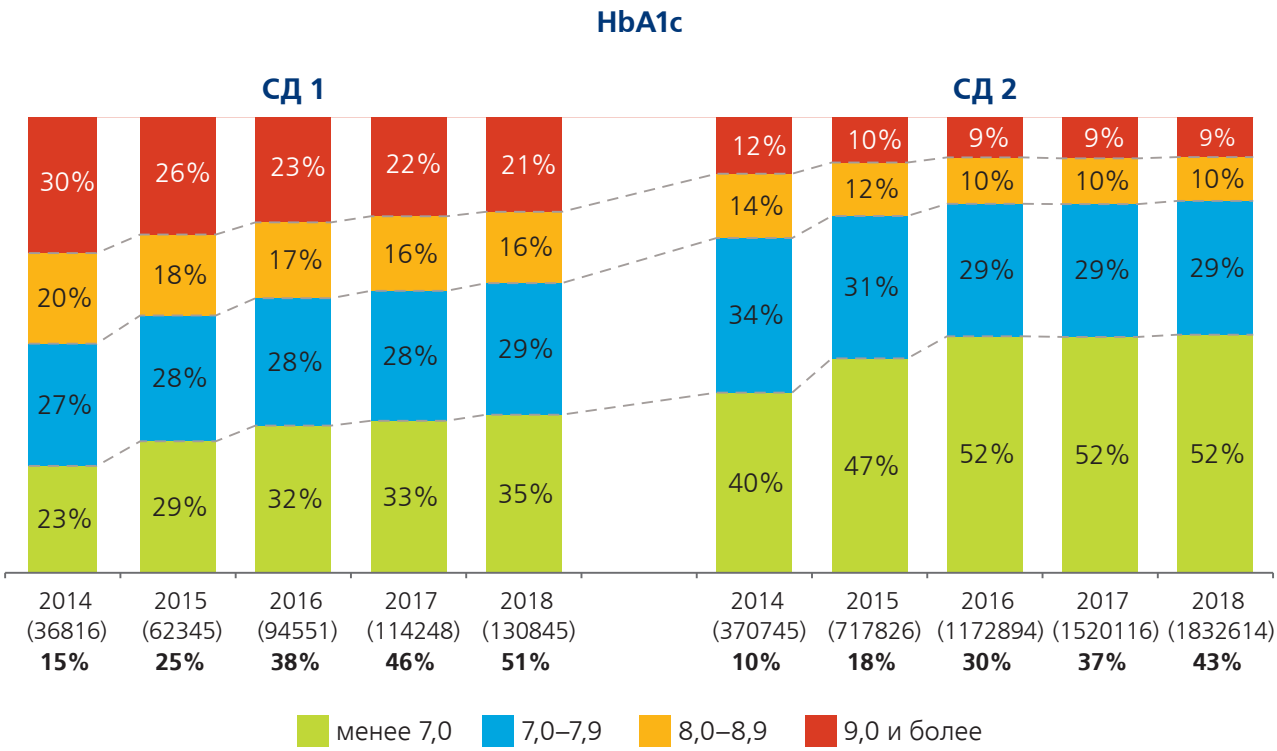


ПОЛОВОЗРАСТНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПАЦИЕНТОВ СД 2 ТИПА

n = 4 233 538 чел.



САМОКОНТРОЛЬ И HbA1c



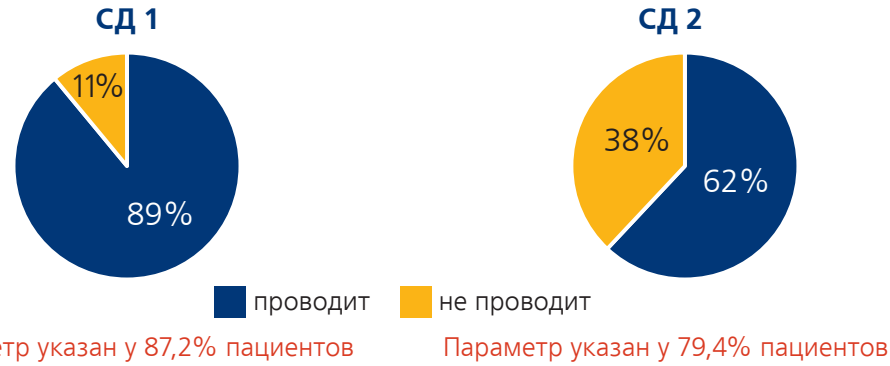
- Положительная динамика HbA1c в 2014-2018 гг.
- Неудовлетворительный контроль СД 1 типа (65% – уровень HbA1c > 7,0%)
- Показатель HbA1c оценивается в среднем у 44% пациентов: у 51% с СД 1 и 43% с СД 2

ТОП 10 СУБЪЕКТОВ РФ ПО ЧАСТОТЕ ВНЕСЕНИЯ (%) ДАННЫХ HbA1c В РЕГИСТР

N	Регион	СД 1	СД 2
1	Пензенская область	100	99
2	Ярославская область	94	89
3	Архангельская область	97	81
4	Оренбургская область	94	81
5	Тюменская область	82	85
6	Костромская область	86	77
7	Новосибирская область	83	79
8	Ямало-Ненецкий автономный округ	79	75
9	Ростовская область	79	74
10	Амурская область	78	73
	84 Региона (без Чукотского АО), среднее значение	51	43

САМОКОНТРОЛЬ И HbA1c

ПРОВЕДЕНИЕ САМОКОНТРОЛЯ



Параметр указан у 87,2% пациентов

Параметр указан у 79,4% пациентов

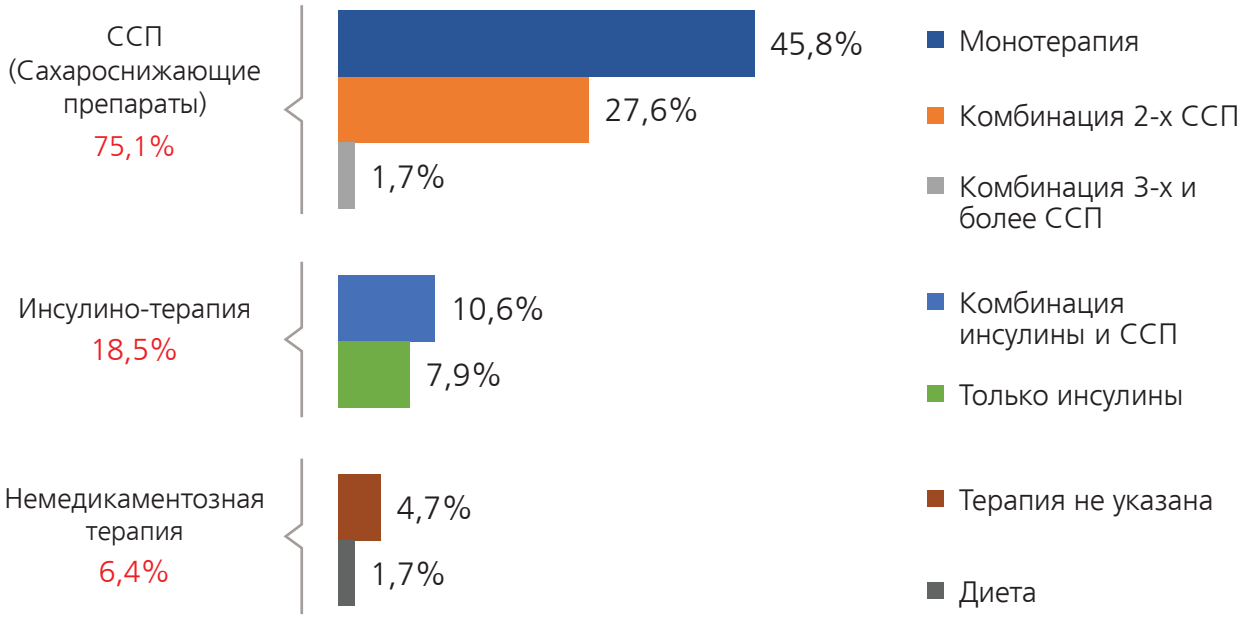
ОБУЧЕНИЕ В ШКОЛЕ ДИАБЕТА

Параметр указан у 42,5% пациентов

Параметр указан у 34,2% пациентов

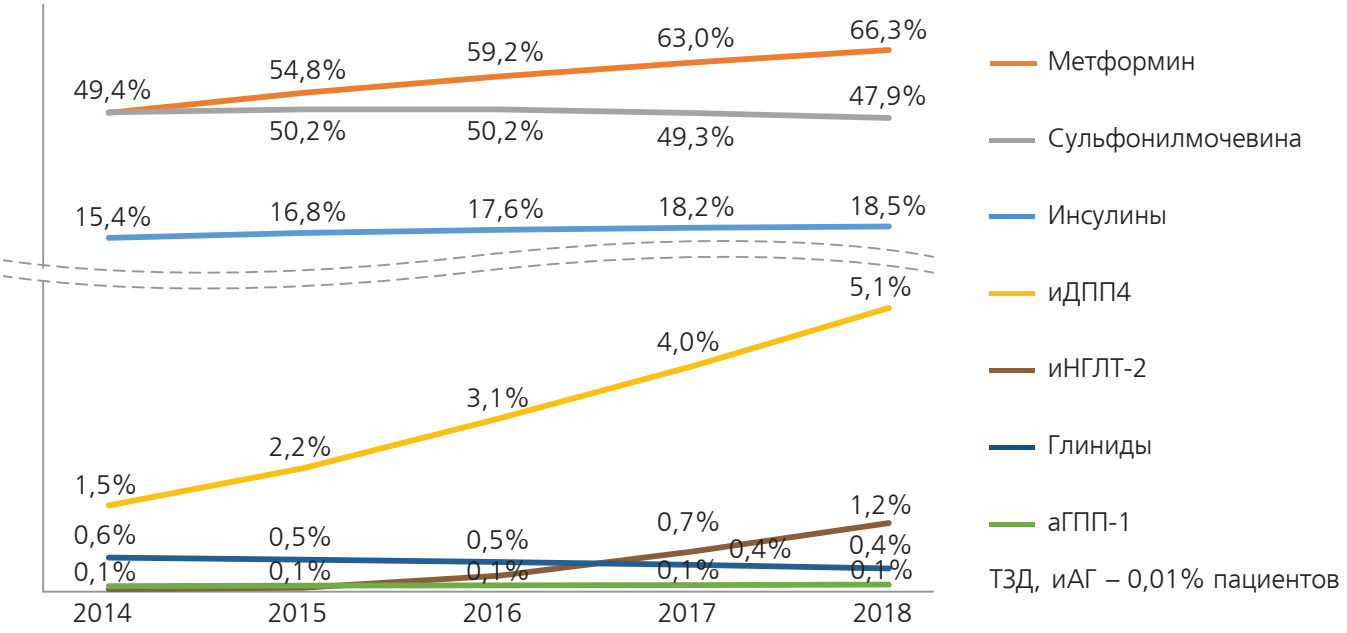
Самоконтроль гликемии и обучение в «Школе для больных СД» обеспечиваются реже у пациентов с СД 2 типа (не проводятся у 38% и 44% с СД 2, у 11% и 31% с СД 1)

САХАРОСНИЖАЮЩАЯ ТЕРАПИЯ ПРИ СД 2 ТИПА

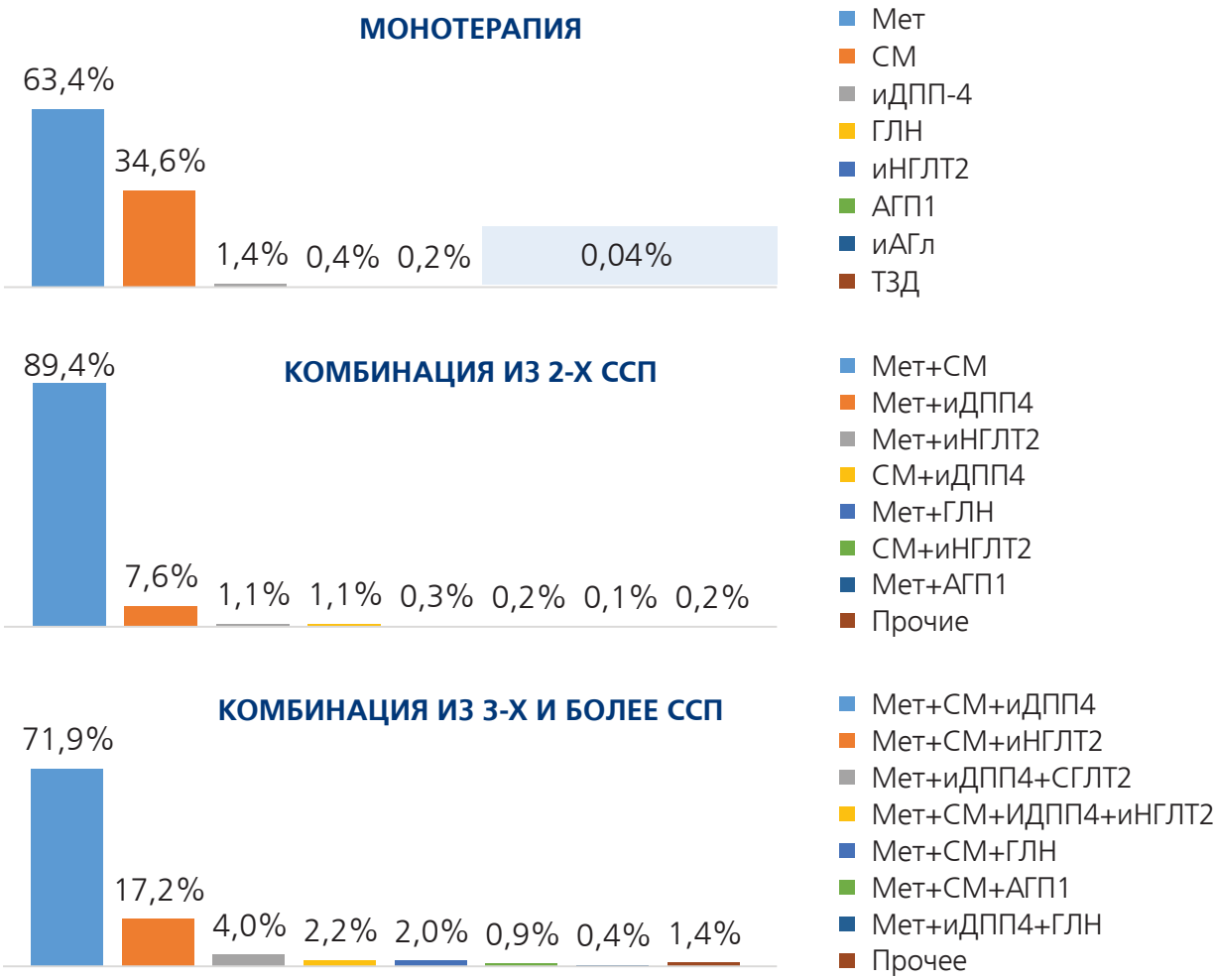


САХАРОСНИЖАЮЩАЯ ТЕРАПИЯ ПРИ СД 2 ТИПА В РФ

ДИНАМИКА РАЗЛИЧНЫХ САХАРОСНИЖАЮЩИХ ПРЕПАРАТОВ, ДОЛЯ ОТ ПАЦИЕНТОВ С СД 2

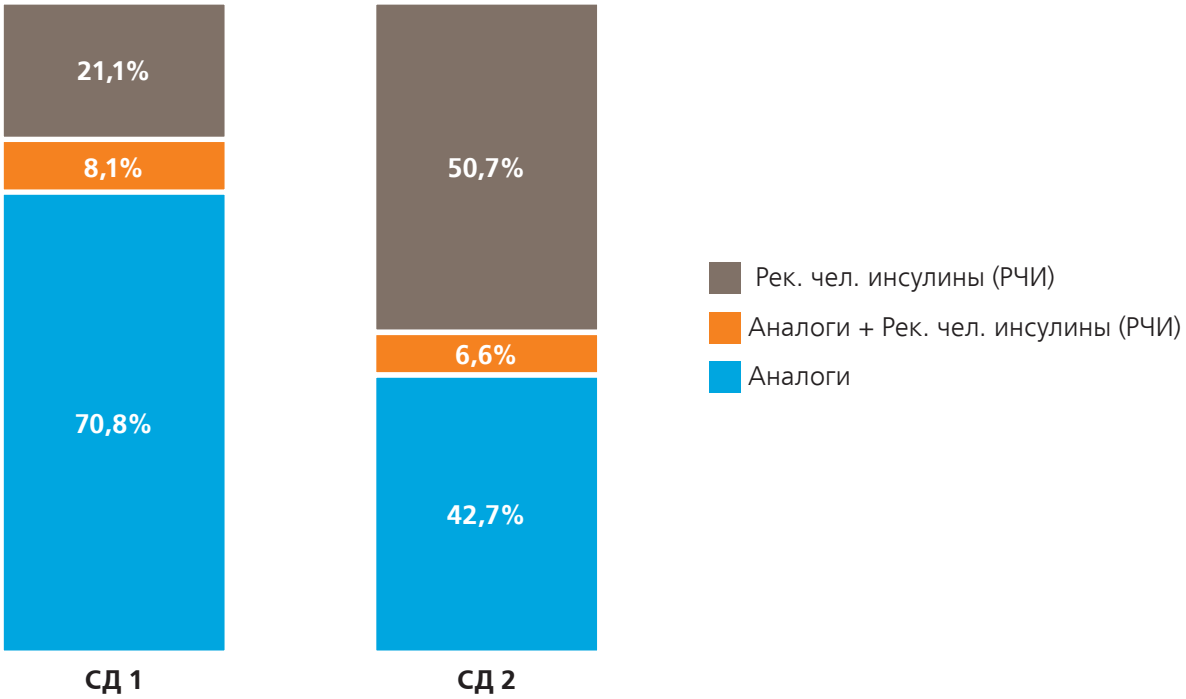


РАСПРЕДЕЛЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ КЛАССОВ ССП В СТРУКТУРЕ ТЕРАПИИ



СООТНОШЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ИНСУЛИНОВ

СООТНОШЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ИНСУЛИНОВ



ТОП-10 СУБЪЕКТОВ РФ ПО КАЧЕСТВУ ВЕДЕНИЯ РЕГИСТРА СД В 2018 г.

(Регион ранжируется по каждому показателю от 1 до 84, где 1 – лучший показатель. Итог. рейтинг определяется по сумме баллов)

N		Итог рейтинг	Сумма баллов	Распр-ть СД/ 100 тыс населения	Качество данных*	Обновление данных, 2018 г	Наличие данных HbA1c, 2018 г
1	Пензенская область	1	23	18	2	2	1
2	Архангельская область	2	27	4	18	1	4
3	Ярославская область	3	36	14	16	4	2
4	Нижегородская область	4	40	6	7	17	10
5	Республика Коми	5-6	45	11	15	8	11
6	Оренбургская область	5-6	45	20	11	9	5
7	Тюменская область	7	48	32	8	5	3
8	Амурская область	8-9	69	29	21	10	9
9	Саратовская область	8-9	69	26	13	15	15
10	Брянская область	10	73	13	32	6	22

* – кол-во дублей, ошибочных соц-демогр. характеристик, нерациональной терапии

СТРУКТУРА СМЕРТНОСТИ ПАЦИЕНТОВ С СД (ВКЛЮЧАЯ НЕУСТАНОВЛЕННЫЕ ПРИЧИНЫ)

СД 1

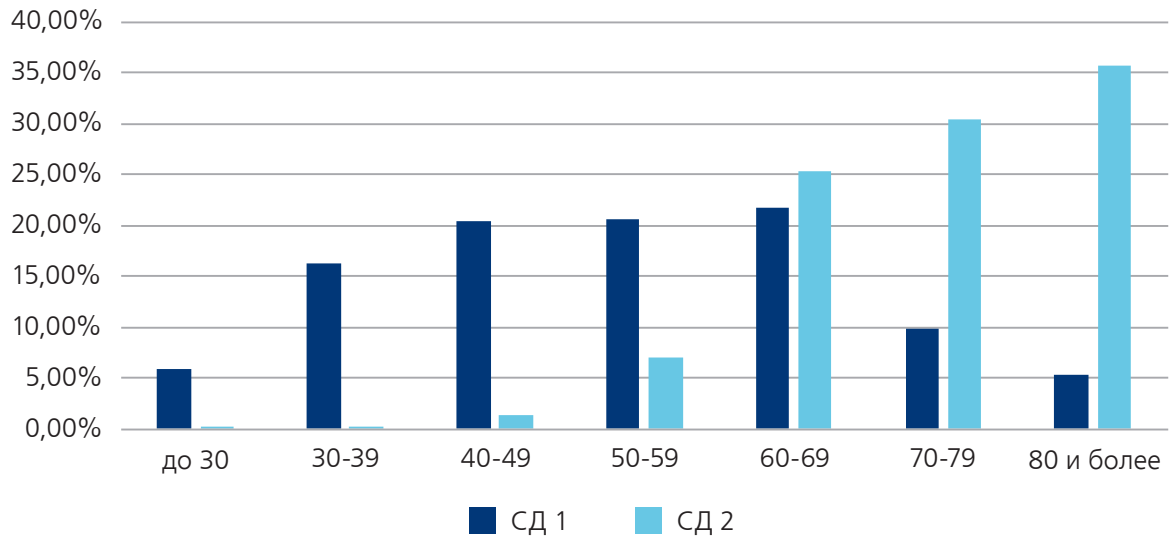
n = 3 473 чел.

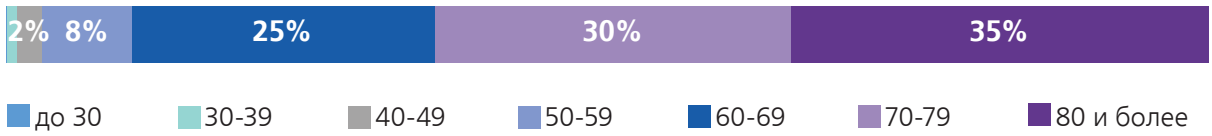
СД 2

n = 110 462 чел.

СМЕРТНОСТЬ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ

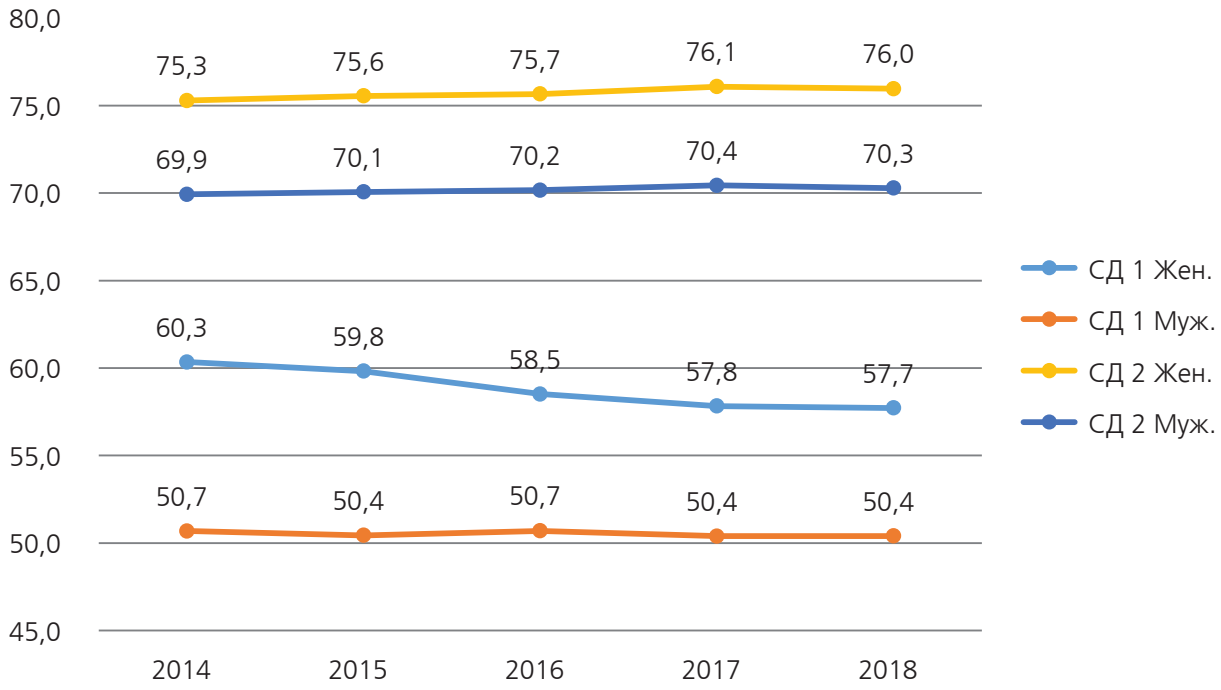
% УМЕРШИХ ПАЦИЕНТОВ С СД В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОЗРАСТА





113 935 всего умерших с СД (2 473 СД 1, 110 462 СД 2)

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ, ЛЕТ



СУБЪЕКТЫ РФ

РЕСПУБЛИКА АДЫГЕЯ

Население	453 376 чел.,
из них городское	213 820 чел.,
сельское	239 556 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 14 354,
ИЗ НИХ СД 1 - 845, СД 2 – 13 469, ДРУГИЕ ТИПЫ – 40

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	47,8	70,1
Возраст ≥ 65 лет	25,5%	68,5%
Средняя длительность СД, лет	15,6	11,1
Длительность СД > 10 лет	72,2%	54,0%
Средний HbA1c, %	8,47	8,07
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	11	9
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	6,6%	61,7%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	61,0	72,7

РЕСПУБЛИКА АЛТАЙ

Население	218 063 чел.,
из них городское	63 214 чел.,
сельское	154 849 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 4 730,
ИЗ НИХ СД 1 - 310, СД 2 – 4 401, ДРУГИЕ ТИПЫ – 19

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	39,8	63,8
Возраст ≥ 65 лет	8,9%	47,9%
Средняя длительность СД, лет	12,8	7,5
Длительность СД > 10 лет	53,4%	35,7%
Средний HbA1c, %	8,34	7,44
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	45	43
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	14,1%	62,0%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	50,4	72,1

АЛТАЙСКИЙ КРАЙ

Население	2 350 080 чел.,
из них городское	1 326 398 чел.,
сельское	1 023 682 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 94 976,
ИЗ НИХ СД 1 – 4 250, СД 2 – 90 539, ДРУГИЕ ТИПЫ – 187

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	38,3	66,6
Возраст ≥ 65 лет	8,0%	58,6%
Средняя длительность СД, лет	13,2	7,9
Длительность СД > 10 лет	53,7%	34,0%
Средний HbA1c, %	8,23	6,97
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	65	49
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	10,7%	64,6%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	53,5	73,6

АМУРСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	798 424 чел.,
из них городское	537 884 чел.,
сельское	260 540 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 26 186,
ИЗ НИХ СД 1 – 1 089, СД 2 – 25 014, ДРУГИЕ ТИПЫ – 83

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	33,7	64,8
Возраст ≥ 65 лет	4,5%	53,9%
Средняя длительность СД, лет	12,0	8,0
Длительность СД > 10 лет	50,1%	36,1%
Средний HbA1c, %	7,18	6,51
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	78	73
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	10,9%	60,7%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	48,7	71,3

АРХАНГЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	1 111 031 чел.,
из них городское	868 913 чел.,
сельское	242 118 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 43 899,
ИЗ НИХ СД 1 – 2 468, СД 2 – 40 694, ДРУГИЕ ТИПЫ – 737

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	35,2	66,2
Возраст ≥ 65 лет	3,6%	58,2%
Средняя длительность СД, лет	14,1	8,2
Длительность СД > 10 лет	58,8%	35,8%
Средний HbA1c, %	7,94	6,77
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	97	81
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	8,1%	58,5%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	46,5	73,2

АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	1 017 514 чел.,
из них городское	678 071 чел.,
сельское	339 443 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 32 375,
ИЗ НИХ СД 1 – 1 556, СД 2 – 30 761, ДРУГИЕ ТИПЫ – 58

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	37,2	65,4
Возраст ≥ 65 лет	6,7%	54,0%
Средняя длительность СД, лет	11,4	7,5
Длительность СД > 10 лет	47,1%	31,6%
Средний HbA1c, %	8,48	7,69
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	6	5
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	5,6%	58,5%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	51,6	72,6

РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

Население	4 063 293 чел.,
из них городское	2 522 024 чел.,
сельское	1 541 269 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 111 394,
ИЗ НИХ СД 1 – 7 430, СД 2 – 103 857, ДРУГИЕ ТИПЫ – 107

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	32,3	65,4
Возраст ≥ 65 лет	4,3%	53,7%
Средняя длительность СД, лет	10,6	7,0
Длительность СД > 10 лет	43,3%	29,5%
Средний HbA1c, %	7,99	7,26
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	69	58
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	8,4%	51,7%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	52,5	72,5

БЕЛГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	1 549 876 чел.,
из них городское	1 044 510 чел.,
сельское	505 366 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 52 899,
ИЗ НИХ СД 1 – 2 920, СД 2 – 49 822, ДРУГИЕ ТИПЫ – 157

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	38,3	65,5
Возраст ≥ 65 лет	7,0%	55,1%
Средняя длительность СД, лет	13,5	8,2
Длительность СД > 10 лет	59,0%	37,1%
Средний HbA1c, %	7,73	7,07
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	49	37
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	15,9%	66,0%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	55,4	72,8

БРЯНСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	1 210 982 чел.,
из них городское	850 937 чел.,
сельское	360 045 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 46 311,
ИЗ НИХ СД 1 – 2 452, СД 2 – 43 655, ДРУГИЕ ТИПЫ – 204

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	38,3	65,5
Возраст ≥ 65 лет	7,0%	55,1%
Средняя длительность СД, лет	13,5	8,2
Длительность СД > 10 лет	59,0%	37,1%
Средний HbA1c, %	7,73	7,07
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	49	37
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	15,9%	66,0%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	55,4	72,8

РЕСПУБЛИКА БУРЯТИЯ

Население	984 511 чел.,
из них городское	581 005 чел.,
сельское	403 506 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 33 396,
ИЗ НИХ СД 1 – 927, СД 2 – 32 392, ДРУГИЕ ТИПЫ – 77

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	33,5	65,1
Возраст ≥ 65 лет	3,4%	53,4%
Средняя длительность СД, лет	10,7	7,1
Длительность СД > 10 лет	49,1%	28,5%
Средний HbA1c, %	8,96	7,43
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	25	21
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	7,3%	54,4%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	42,4	70,7

ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	1 378 337 чел.,
из них городское	1 077 289 чел.,
сельское	301 048 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 53 510,
ИЗ НИХ СД 1 – 2 476, СД 2 – 50 935, ДРУГИЕ ТИПЫ – 99

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	43,1	68,7
Возраст ≥ 65 лет	13,1%	64,4%
Средняя длительность СД, лет	16,0	9,9
Длительность СД > 10 лет	68,4%	43,7%
Средний HbA1c, %	7,71	7,11
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	17	8
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	8,9%	60,9%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	58,0	72,7

ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	2 521 276 чел.,
из них городское	1 940 241 чел.,
сельское	581 035 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 84 413,
ИЗ НИХ СД 1 – 3 957, СД 2 – 80 030, ДРУГИЕ ТИПЫ – 426

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	38,1	67,4
Возраст ≥ 65 лет	7,4%	61,5%
Средняя длительность СД, лет	13,8	8,2
Длительность СД > 10 лет	58,8%	35,3%
Средний HbA1c, %	7,60	6,97
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	40	24
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	12,5%	60,3%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	52,9	74,0

ВОЛОГОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	1 176 689 чел.,
из них городское	851 560 чел.,
сельское	325 129 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 39 210,
ИЗ НИХ СД 1 – 4 242, СД 2 – 34 703, ДРУГИЕ ТИПЫ – 265

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	46,6	66,8
Возраст ≥ 65 лет	26,9%	60,3%
Средняя длительность СД, лет	14,4	8,7
Длительность СД > 10 лет	63,9%	41,1%
Средний HbA1c, %	7,80	6,87
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	42	44
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	20,0%	62,1%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	65,1	74,1

ВОРОНЕЖСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	2 333 768 чел.,
из них городское	1 576 374 чел.,
сельское	757 394 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 84 188,
ИЗ НИХ СД 1 – 4 807, СД 2 – 79 241, ДРУГИЕ ТИПЫ – 140

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	38,7	66,0
Возраст ≥ 65 лет	7,1%	57,4%
Средняя длительность СД, лет	13,1	7,4
Длительность СД > 10 лет	54,6%	32,0%
Средний HbA1c, %	7,82	7,14
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	55	46
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	12,4%	58,8%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	55,6	73,3

РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН

Население	3 063 885 чел.,
из них городское	1 383 676 чел.,
сельское	1 680 209 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 24 175,
ИЗ НИХ СД 1 – 1 339, СД 2 – 22 769, ДРУГИЕ ТИПЫ – 67

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	37,0	62,2
Возраст ≥ 65 лет	8,9%	40,2%
Средняя длительность СД, лет	7,4	6,0
Длительность СД > 10 лет	30,1%	20,9%
Средний HbA1c, %	9,93	8,92
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	11	8
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	8,1%	51,1%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	55,9	69,8

ЕВРЕЙСКАЯ АВТО-НОМНАЯ ОБЛАСТЬ

Население	162 014 чел.,
из них городское	111 415 чел.,
сельское	50 599 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 2 942,
ИЗ НИХ СД 1 – 156, СД 2 – 2 784, ДРУГИЕ ТИПЫ – 2

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	43,3	69,0
Возраст ≥ 65 лет	23,5%	71,2%
Средняя длительность СД, лет	14,9	11,6
Длительность СД > 10 лет	66,8%	63,1%
Средний HbA1c, %	9,07	0,00
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	11	0
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	0,0%	нет данных
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	60,6	72,0

ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ КРАЙ

Население	1 072 806 чел.,
из них городское	731 915 чел.,
сельское	340 891 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 26 592,
ИЗ НИХ СД 1 – 2 106, СД 2 – 24 403, ДРУГИЕ ТИПЫ – 83

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	40,9	68,2
Возраст ≥ 65 лет	12,7%	62,5%
Средняя длительность СД, лет	12,8	10,8
Длительность СД > 10 лет	53,7%	49,7%
Средний HbA1c, %	8,01	7,37
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	17	14
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	10,1%	53,0%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	53,3	72,9

ИВАНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	1 014 646 чел.,
из них городское	826 727 чел.,
сельское	187 919 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 44 372,
ИЗ НИХ СД 1 – 2 011, СД 2 – 42 136, ДРУГИЕ ТИПЫ – 225

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	39,5	68,1
Возраст ≥ 65 лет	9,0%	64,2%
Средняя длительность СД, лет	13,6	7,6
Длительность СД > 10 лет	56,0%	32,3%
Средний HbA1c, %	7,00	6,46
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	32	28
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	12,9%	60,7%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	58,7	73,7

РЕСПУБЛИКА ИНГУШЕТИЯ

Население	488 043 чел.,
из них городское	269 949 чел.,
сельское	218 094 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 7 514,
ИЗ НИХ СД 1 – 339, СД 2 – 7 171, ДРУГИЕ ТИПЫ – 4

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	30,6	64,3
Возраст ≥ 65 лет	5,4%	46,3%
Средняя длительность СД, лет	8,5	7,5
Длительность СД > 10 лет	34,1%	32,0%
Средний HbA1c, %	8,04	7,21
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	55	39
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	11,5%	55,7%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	48,8	73,1

ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	2 404 195 чел.,
из них городское	1 894 053 чел.,
сельское	510 142 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 80 414,
ИЗ НИХ СД 1 – 3 811, СД 2 – 76 143, ДРУГИЕ ТИПЫ – 460

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	34,1	65,7
Возраст ≥ 65 лет	3,8%	55,8%
Средняя длительность СД, лет	12,1	7,6
Длительность СД > 10 лет	49,5%	32,4%
Средний HbA1c, %	8,56	7,42
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	59	48
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	5,7%	61,4%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	47,8	72,8

КАБАРДИНО-БАЛКАРСКАЯ РЕСПУБЛИКА

Население	865 828 чел.,
из них городское	451 338 чел.,
сельское	414 490 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 10 676,
ИЗ НИХ СД 1 – 1 106, СД 2 – 9 562, ДРУГИЕ ТИПЫ – 8

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	35,6	64,9
Возраст ≥ 65 лет	3,6%	51,3%
Средняя длительность СД, лет	10,8	7,7
Длительность СД > 10 лет	47,3%	32,6%
Средний HbA1c, %	8,51	7,38
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	11	2
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	8,6%	67,3%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	64,4	71,7

КАЛИНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	994 599 чел.,
из них городское	775 122 чел.,
сельское	219 477 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 28 807,
ИЗ НИХ СД 1 – 1 820, СД 2 – 26 877, ДРУГИЕ ТИПЫ – 110

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	41,0	67,4
Возраст ≥ 65 лет	12,7%	62,9%
Средняя длительность СД, лет	15,1	9,5
Длительность СД > 10 лет	64,6%	43,2%
Средний HbA1c, %	7,84	7,13
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	22	19
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	12,1%	57,8%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	61,6	73,4

РЕСПУБЛИКА КАЛМЫКИЯ

Население	275 413 чел.,
из них городское	125 025 чел.,
сельское	150 388 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 8 986,
ИЗ НИХ СД 1 – 355, СД 2 – 8 596, ДРУГИЕ ТИПЫ – 35

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	39,9	64,3
Возраст ≥ 65 лет	6,8%	46,8%
Средняя длительность СД, лет	11,3	8,6
Длительность СД > 10 лет	49,3%	39,3%
Средний HbA1c, %	7,81	7,55
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	53	40
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	26,3%	44,6%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	50,4	70,0

КАЛУЖСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	1 012 156 чел.,
из них городское	769 262 чел.,
сельское	242 894 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 32 769,
ИЗ НИХ СД 1 – 1 866, СД 2 – 30 845, ДРУГИЕ ТИПЫ – 58

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	38,1	66,3
Возраст ≥ 65 лет	7,9%	57,5%
Средняя длительность СД, лет	13,9	8,0
Длительность СД > 10 лет	57,4%	34,7%
Средний HbA1c, %	8,00	7,12
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	27	21
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	11,6%	63,0%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	53,4	72,6

КАМЧАТСКИЙ КРАЙ

Население	315 557 чел.,
из них городское	246 833 чел.,
сельское	68 724 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 9 095,
ИЗ НИХ СД 1 – 355, СД 2 – 8 630, ДРУГИЕ ТИПЫ – 110

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	31,0	64,6
Возраст ≥ 65 лет	2,4%	53,4%
Средняя длительность СД, лет	10,2	7,6
Длительность СД > 10 лет	45,8%	32,7%
Средний HbA1c, %	8,35	7,10
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	82	71
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	6,4%	61,4%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	60,1	69,4

КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕС-СКАЯ РЕСПУБЛИКА

Население	466 305 чел.,
из них городское	199 223 чел.,
сельское	267 082 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 12 602,
ИЗ НИХ СД 1 – 738, СД 2 – 11 644, ДРУГИЕ ТИПЫ – 220

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	42,2	68,6
Возраст ≥ 65 лет	14,7%	62,0%
Средняя длительность СД, лет	16,2	9,3
Длительность СД > 10 лет	69,1%	43,0%
Средний HbA1c, %	6,89	6,57
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	19	19
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	20,6%	59,8%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	55,3	72,8

РЕСПУБЛИКА КАРЕЛИЯ

Население	622 484 чел.,
из них городское	500 558 чел.,
сельское	121 926 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 28 620,
ИЗ НИХ СД 1 – 1 793, СД 2 – 26 428, ДРУГИЕ ТИПЫ – 399

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	40,3	66,5
Возраст ≥ 65 лет	9,9%	58,1%
Средняя длительность СД, лет	12,7	8,8
Длительность СД > 10 лет	53,0%	38,1%
Средний HbA1c, %	8,98	7,68
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	34	13
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	12,8%	59,7%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	56,2	71,9

КЕМЕРОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	2 694 877 чел.,
из них городское	2 316 706 чел.,
сельское	378 171 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 73 001,
ИЗ НИХ СД 1 – 3 952, СД 2 – 68 841, ДРУГИЕ ТИПЫ – 208

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	36,9	66,5
Возраст ≥ 65 лет	6,1%	58,4%
Средняя длительность СД, лет	12,8	8,3
Длительность СД > 10 лет	52,2%	36,1%
Средний HbA1c, %	7,58	6,92
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	66	51
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	9,2%	60,4%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	51,6	73,0

КИРОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	1 283 238 чел.,
из них городское	985 180 чел.,
сельское	298 058 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 52 841,
ИЗ НИХ СД 1 – 2 166, СД 2 – 50 347, ДРУГИЕ ТИПЫ – 328

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	35,2	66,8
Возраст ≥ 65 лет	5,5%	59,7%
Средняя длительность СД, лет	16,3	8,0
Длительность СД > 10 лет	63,6%	34,4%
Средний HbA1c, %	8,01	7,07
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	58	49
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	8,7%	59,4%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	53,9	73,5

РЕСПУБЛИКА КОМИ

Население	840 873 чел.,
из них городское	656 821 чел.,
сельское	184 052 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 30 429,
ИЗ НИХ СД 1 – 1 560, СД 2 – 28 438, ДРУГИЕ ТИПЫ – 431

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	35,5	64,9
Возраст ≥ 65 лет	4,6%	52,9%
Средняя длительность СД, лет	12,9	7,5
Длительность СД > 10 лет	54,2%	30,0%
Средний HbA1c, %	7,81	6,80
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	83	73
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	13,3%	61,7%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	55,6	71,1

КОСТРОМСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	643 324 чел.,
из них городское	464 477 чел.,
сельское	178 847 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 18 679,
ИЗ НИХ СД 1 – 1 271, СД 2 – 17 395, ДРУГИЕ ТИПЫ – 13

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	36,3	65,9
Возраст ≥ 65 лет	4,8%	58,0%
Средняя длительность СД, лет	13,0	7,3
Длительность СД > 10 лет	54,6%	32,9%
Средний HbA1c, %	7,75	7,10
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	86	77
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	9,6%	55,2%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	54,0	73,6

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ

Население	5 603 420 чел.,
из них городское	3 075 168 чел.,
сельское	2 528 252 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 176 801,
ИЗ НИХ СД 1 – 9 154, СД 2 – 167 247, ДРУГИЕ ТИПЫ – 400

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	36,8	67,0
Возраст ≥ 65 лет	7,8%	60,6%
Средняя длительность СД, лет	12,7	8,4
Длительность СД > 10 лет	52,3%	37,2%
Средний HbA1c, %	8,15	7,43
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	43	34
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	15,4%	61,6%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	62,5	73,1

КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ

Население	2 876 497 чел.,
из них городское	2 226 117 чел.,
сельское	650 380 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 86 092,
ИЗ НИХ СД 1 – 5 578, СД 2 – 79 756, ДРУГИЕ ТИПЫ – 758

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	39,2	66,1
Возраст ≥ 65 лет	9,2%	56,0%
Средняя длительность СД, лет	13,2	8,2
Длительность СД > 10 лет	54,4%	34,2%
Средний HbA1c, %	7,76	6,90
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	20	14
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	10,3%	63,9%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	53,4	72,0

РЕСПУБЛИКА КРЫМ

Население	1 913 731 чел.,
из них городское	974 788 чел.,
сельское	938 943 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 40 035,
ИЗ НИХ СД 1 – 3 373, СД 2 – 36 543, ДРУГИЕ ТИПЫ – 119

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	42,2	66,7
Возраст ≥ 65 лет	13,2%	59,8%
Средняя длительность СД, лет	13,4	7,7
Длительность СД > 10 лет	56,5%	31,5%
Средний HbA1c, %	8,43	7,52
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	13	11
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	7,4%	49,2%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	53,6	72,8

КУРГАНСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	845 537 чел.,
из них городское	522 828 чел.,
сельское	322 709 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 31 126,
ИЗ НИХ СД 1 – 1 635, СД 2 – 29 418, ДРУГИЕ ТИПЫ – 73

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	39,4	66,6
Возраст ≥ 65 лет	12,6%	57,6%
Средняя длительность СД, лет	12,9	7,4
Длительность СД > 10 лет	55,3%	30,4%
Средний HbA1c, %	8,29	6,66
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	23	15
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	14,1%	64,6%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	60,2	74,2

КУРСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	1 115 237 чел.,
из них городское	756 880 чел.,
сельское	358 357 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 34 061,
ИЗ НИХ СД 1 – 2 265, СД 2 – 31 708, ДРУГИЕ ТИПЫ – 88

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	38,9	65,6
Возраст ≥ 65 лет	9,0%	56,1%
Средняя длительность СД, лет	14,0	8,3
Длительность СД > 10 лет	58,3%	37,0%
Средний HbA1c, %	7,46	7,04
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	47	48
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	16,2%	63,1%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	59,0	72,6

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	1 813 816 чел.,
из них городское	1 157 086 чел.,
сельское	656 730 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 49 225,
ИЗ НИХ СД 1 – 4 686, СД 2 – 44 477, ДРУГИЕ ТИПЫ – 62

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	50,3	69,7
Возраст ≥ 65 лет	32,8%	68,4%
Средняя длительность СД, лет	20,5	14,0
Длительность СД > 10 лет	77,9%	59,3%
Средний HbA1c, %	7,65	7,05
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	19	18
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	13,3%	61,3%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	69,4	77,7

ЛИПЕЦКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	1 150 201 чел.,
из них городское	740 253 чел.,
сельское	409 948 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 33 548,
ИЗ НИХ СД 1 – 2 679, СД 2 – 30 833, ДРУГИЕ ТИПЫ – 36

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	46,8	67,2
Возраст ≥ 65 лет	18,3%	60,2%
Средняя длительность СД, лет	15,4	9,9
Длительность СД > 10 лет	65,0%	46,8%
Средний HbA1c, %	7,66	7,09
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	52	52
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	17,3%	61,4%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	59,9	73,1

МАГАДАНСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	144 091 чел.,
из них городское	138 169 чел.,
сельское	5 922 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 3 978,
ИЗ НИХ СД 1 – 220, СД 2 – 3 748, ДРУГИЕ ТИПЫ – 10

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	35,6	63,5
Возраст ≥ 65 лет	4,9%	51,8%
Средняя длительность СД, лет	11,8	8,3
Длительность СД > 10 лет	49,1%	41,0%
Средний HbA1c, %	6,90	6,37
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	58	53
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	8,3%	62,8%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	42,1	68,9

РЕСУПБЛИКА МАРИЙ ЭЛ

Население	682 333 чел.,
из них городское	451 366 чел.,
сельское	230 967 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 22 491,
ИЗ НИХ СД 1 – 941, СД 2 – 21 529, ДРУГИЕ ТИПЫ – 21

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	35,7	65,3
Возраст ≥ 65 лет	4,2%	53,4%
Средняя длительность СД, лет	11,6	6,8
Длительность СД > 10 лет	48,7%	27,9%
Средний HbA1c, %	8,51	7,31
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	64	49
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	9,1%	53,6%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	52,4	72,6

РЕСПУБЛИКА МОРДОВИЯ

Население	805 056 чел.,
из них городское	507 034 чел.,
сельское	298 022 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 26 034,
ИЗ НИХ СД 1 – 1 458, СД 2 – 24 570, ДРУГИЕ ТИПЫ – 6

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	39,9	65,9
Возраст ≥ 65 лет	12,7%	55,8%
Средняя длительность СД, лет	13,7	8,2
Длительность СД > 10 лет	57,3%	36,8%
Средний HbA1c, %	7,57	7,03
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	49	38
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	13,2%	63,3%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	59,6	72,7

ГОРОД МОСКВА

Население	12 506 468 чел.,
из них городское	12 342 615 чел.,
сельское	163 853 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 345 809,
ИЗ НИХ СД 1 – 20 025, СД 2 – 325 185, ДРУГИЕ ТИПЫ – 599

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	37,3	68,4
Возраст ≥ 65 лет	7,0%	65,1%
Средняя длительность СД, лет	14,6	9,0
Длительность СД > 10 лет	58,2%	40,7%
Средний HbA1c, %	7,72	7,18
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	79	65
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	9,8%	56,1%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	54,1	75,9

МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	7 503 385 чел.,
из них городское	6 123 573 чел.,
сельское	1 379 812 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 229 868,
ИЗ НИХ СД 1 – 13 489, СД 2 – 215 538, ДРУГИЕ ТИПЫ – 841

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	36,3	66,9
Возраст ≥ 65 лет	5,5%	60,8%
Средняя длительность СД, лет	13,7	8,7
Длительность СД > 10 лет	56,6%	39,3%
Средний HbA1c, %	7,41	6,85
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	64	52
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	10,3%	58,3%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	50,0	74,2

МУРМАНСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	753 557 чел.,
из них городское	695 764 чел.,
сельское	57 793 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 24 891,
ИЗ НИХ СД 1 – 1 412, СД 2 – 23 368, ДРУГИЕ ТИПЫ – 111

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	37,0	66,5
Возраст ≥ 65 лет	6,8%	58,8%
Средняя длительность СД, лет	13,3	8,7
Длительность СД > 10 лет	58,2%	38,7%
Средний HbA1c, %	7,88	7,18
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	39	31
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	12,9%	60,8%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	57,1	72,3

НЕНЕЦКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ

Население	43 997 чел.,
из них городское	32 049 чел.,
сельское	11 948 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 1 423,
ИЗ НИХ СД 1 – 91, СД 2 – 1 319, ДРУГИЕ ТИПЫ – 13

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	34,1	62,7
Возраст ≥ 65 лет	2,9%	43,5%
Средняя длительность СД, лет	12,0	7,2
Длительность СД > 10 лет	45,1%	30,1%
Средний HbA1c, %	8,71	7,06
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	60	54
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	15,4%	65,2%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	49,1	69,3

НИЖЕГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	3 234 752 чел.,
из них городское	2 572 539 чел.,
сельское	662 213 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 131 916,
ИЗ НИХ СД 1 – 5 834, СД 2 – 125 692, ДРУГИЕ ТИПЫ – 390

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	36,3	67,4
Возраст ≥ 65 лет	5,2%	62,2%
Средняя длительность СД, лет	13,8	8,4
Длительность СД > 10 лет	54,9%	37,1%
Средний HbA1c, %	7,89	7,18
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	84	71
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	10,0%	59,1%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	50,3	74,4

НОВГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	606 476 чел.,
из них городское	430 486 чел.,
сельское	175 990 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 17 393,
ИЗ НИХ СД 1 – 1 259, СД 2 – 16 115, ДРУГИЕ ТИПЫ – 19

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	42,2	66,3
Возраст ≥ 65 лет	12,1%	57,7%
Средняя длительность СД, лет	14,2	8,4
Длительность СД > 10 лет	60,6%	36,5%
Средний HbA1c, %	7,03	6,29
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	22	27
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	17,1%	61,1%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	59,0	73,6

НОВОСИБИРСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	2 788 849 чел.,
из них городское	2 204 326 чел.,
сельское	584 523 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 90 342,
ИЗ НИХ СД 1 – 4 332, СД 2 – 84 758, ДРУГИЕ ТИПЫ – 1 252

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	33,2	66,6
Возраст ≥ 65 лет	3,8%	59,3%
Средняя длительность СД, лет	13,4	8,7
Длительность СД > 10 лет	56,5%	39,9%
Средний HbA1c, %	7,62	6,69
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	83	79
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	7,0%	62,7%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	45,7	74,7

ОМСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	1 960 081 чел.,
из них городское	1 424 332 чел.,
сельское	535 749 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 51 838,
ИЗ НИХ СД 1 – 3 462, СД 2 – 48 226, ДРУГИЕ ТИПЫ – 150

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	35,9	66,1
Возраст ≥ 65 лет	6,6%	57,9%
Средняя длительность СД, лет	12,1	8,4
Длительность СД > 10 лет	50,4%	39,8%
Средний HbA1c, %	8,55	7,67
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	79	71
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	10,3%	62,6%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	54,1	74,1

ОРЕНБУРГСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	1 977 720 чел.,
из них городское	1 188 958 чел.,
сельское	788 762 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 68 412,
ИЗ НИХ СД 1 – 4 009, СД 2 – 64 325, ДРУГИЕ ТИПЫ – 78

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	38,2	64,9
Возраст ≥ 65 лет	6,0%	52,3%
Средняя длительность СД, лет	11,8	7,2
Длительность СД > 10 лет	48,8%	30,5%
Средний HbA1c, %	7,60	6,95
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	94	81
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	16,1%	66,6%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	51,9	73,0

ОРЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	747 247 чел.,
из них городское	498 910 чел.,
сельское	248 337 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 25 386,
ИЗ НИХ СД 1 – 1 657, СД 2 – 23 693, ДРУГИЕ ТИПЫ – 36

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	52,4	70,2
Возраст ≥ 65 лет	30,4%	68,4%
Средняя длительность СД, лет	18,9	12,1
Длительность СД > 10 лет	78,2%	57,2%
Средний HbA1c, %	7,09	7,28
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	1	1
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	17,6%	72,3%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	63,5	72,5

ПЕНЗЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	1 331 655 чел.,
из них городское	912 181 чел.,
сельское	419 474 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 46 836,
ИЗ НИХ СД 1 – 2 341, СД 2 – 44 425, ДРУГИЕ ТИПЫ – 70

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	37,5	66,4
Возраст ≥ 65 лет	6,5%	59,4%
Средняя длительность СД, лет	12,8	7,6
Длительность СД > 10 лет	52,2%	32,6%
Средний HbA1c, %	7,62	6,93
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	100	99
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	12,9%	58,7%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	55,4	73,2

ПЕРМСКИЙ КРАЙ

Население	2 623 122 чел.,
из них городское	1 988 243 чел.,
сельское	634 879 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 85 724,
ИЗ НИХ СД 1 – 4 429, СД 2 – 80 536, ДРУГИЕ ТИПЫ – 759

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	36,4	66,4
Возраст ≥ 65 лет	6,6%	59,2%
Средняя длительность СД, лет	12,8	8,0
Длительность СД > 10 лет	52,1%	34,2%
Средний HbA1c, %	7,95	7,15
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	58	47
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	8,7%	58,6%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	51,7	72,8

ПРИМОРСКИЙ КРАЙ

Население	1 913 037 чел.,
из них городское	1 477 094 чел.,
сельское	435 943 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 42 296,
ИЗ НИХ СД 1 – 2 774, СД 2 – 39 080, ДРУГИЕ ТИПЫ – 442

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	37,5	67,1
Возраст ≥ 65 лет	5,0%	63,7%
Средняя длительность СД, лет	11,7	9,8
Длительность СД > 10 лет	48,5%	46,3%
Средний HbA1c, %	7,73	6,97
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	68	42
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	10,3%	56,3%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	47,1	71,4

ПСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	636 546 чел.,
из них городское	451 143 чел.,
сельское	185 403 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 14 289,
ИЗ НИХ СД 1 – 1 103, СД 2 – 13 175, ДРУГИЕ ТИПЫ – 11

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	43,3	66,5
Возраст ≥ 65 лет	13,3%	58,8%
Средняя длительность СД, лет	12,8	7,9
Длительность СД > 10 лет	53,1%	31,9%
Средний HbA1c, %	9,23	7,03
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	5	5
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	10,6%	67,8%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	57,5	71,9

РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	4 220 452 чел.,
из них городское	2 871 412 чел.,
сельское	1 349 040 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 130 317,
ИЗ НИХ СД 1 – 6 043, СД 2 – 123 999, ДРУГИЕ ТИПЫ – 275

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	35,5	66,4
Возраст ≥ 65 лет	5,4%	58,7%
Средняя длительность СД, лет	13,5	8,0
Длительность СД > 10 лет	55,7%	35,6%
Средний HbA1c, %	7,48	6,87
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	79	74
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	13,9%	55,5%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	51,3	73,2

РЯЗАНСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	1 121 474 чел.,
из них городское	805 902 чел.,
сельское	315 572 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 38 140,
ИЗ НИХ СД 1 – 2 295, СД 2 – 34 408, ДРУГИЕ ТИПЫ – 1 437

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	47,0	70,3
Возраст ≥ 65 лет	21,6%	71,8%
Средняя длительность СД, лет	16,5	11,6
Длительность СД > 10 лет	73,2%	61,0%
Средний HbA1c, %	7,36	6,68
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	19	14
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	10,2%	54,3%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	56,8	74,3

САМАРСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	3 193 514 чел.,
из них городское	2 554 179 чел.,
сельское	639 335 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 106 273,
ИЗ НИХ СД 1 – 5 951, СД 2 – 100 036, ДРУГИЕ ТИПЫ – 286

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	37,4	66,2
Возраст ≥ 65 лет	6,9%	59,0%
Средняя длительность СД, лет	11,9	7,5
Длительность СД > 10 лет	50,8%	29,6%
Средний HbA1c, %	7,46	6,93
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	46	27
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	9,3%	54,2%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	55,1	73,1

ГОРОД САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Население	5 351 935 чел.,
из них городское	5 351 935 чел.,
сельское	0 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 169 144,
ИЗ НИХ СД 1 – 12 627, СД 2 – 155 975, ДРУГИЕ ТИПЫ – 542

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	39,6	68,3
Возраст ≥ 65 лет	11,3%	64,0%
Средняя длительность СД, лет	14,4	9,6
Длительность СД > 10 лет	58,1%	39,7%
Средний HbA1c, %	7,69	7,06
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	35	27
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	нет данных	нет данных
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	54,5	73,3

САРАТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	2 462 950 чел.,
из них городское	1 864 459 чел.,
сельское	598 491 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 83 677,
ИЗ НИХ СД 1 – 4 156, СД 2 – 79 485, ДРУГИЕ ТИПЫ – 36

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	35,9	66,5
Возраст ≥ 65 лет	5,4%	60,5%
Средняя длительность СД, лет	15,0	8,2
Длительность СД > 10 лет	61,6%	37,8%
Средний HbA1c, %	7,25	6,86
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	75	71
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	11,9%	58,3%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	57,4	72,8

РЕСПУБЛИКА САХА (ЯКУТИЯ)

Население	964 330 чел.,
из них городское	632 857 чел.,
сельское	331 473 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 24 266,
ИЗ НИХ СД 1 – 1 126, СД 2 – 23 098, ДРУГИЕ ТИПЫ – 42

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	43,0	61,9
Возраст ≥ 65 лет	14,6%	40,9%
Средняя длительность СД, лет	11,1	8,3
Длительность СД > 10 лет	49,7%	35,2%
Средний HbA1c, %	7,58	7,05
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	13	11
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	25,9%	58,5%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	51,3	67,4

САХАЛИНСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	490 181 чел.,
из них городское	402 043 чел.,
сельское	88 138 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 13 163,
ИЗ НИХ СД 1 – 581, СД 2 – 12 563, ДРУГИЕ ТИПЫ – 19

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	54,1	71,1
Возраст ≥ 65 лет	30,6%	72,1%
Средняя длительность СД, лет	19,2	13,5
Длительность СД > 10 лет	79,2%	63,9%
Средний HbA1c, %	9,00	7,42
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	0	1
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	нет данных	нет данных
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	52,0	70,1

СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	4 325 256 чел.,
из них городское	3 666 856 чел.,
сельское	658 400 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 155 832,
ИЗ НИХ СД 1 – 8 773, СД 2 – 146 587, ДРУГИЕ ТИПЫ – 472

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	38,0	66,9
Возраст ≥ 65 лет	8,6%	60,6%
Средняя длительность СД, лет	13,5	7,7
Длительность СД > 10 лет	54,9%	33,3%
Средний HbA1c, %	7,97	7,22
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	56	42
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	10,9%	61,1%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	54,3	73,2

ГОРОД СЕВАСТОПОЛЬ

Население	436 670 чел.,
из них городское	405 976 чел.,
сельское	30 694 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 8 801,
ИЗ НИХ СД 1 – 872, СД 2 – 7 886, ДРУГИЕ ТИПЫ – 43

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	39,5	67,6
Возраст ≥ 65 лет	10,1%	64,0%
Средняя длительность СД, лет	11,2	6,7
Длительность СД > 10 лет	45,8%	28,0%
Средний HbA1c, %	8,13	7,10
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	65	42
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	9,9%	54,1%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	53,3	74,3

РЕСПУБЛИКА СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ

Население	701 765 чел.,
из них городское	450 865 чел.,
сельское	250 900 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 19 811,
ИЗ НИХ СД 1 – 1 050, СД 2 – 18 741, ДРУГИЕ ТИПЫ – 20

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	33,0	66,6
Возраст ≥ 65 лет	4,2%	56,4%
Средняя длительность СД, лет	12,2	7,7
Длительность СД > 10 лет	47,2%	27,1%
Средний HbA1c, %	8,80	8,38
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	16	2
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	5,9%	62,7%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	47,5	72,5

СМОЛЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	949 348 чел.,
из них городское	682 708 чел.,
сельское	266 640 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 31 341,
ИЗ НИХ СД 1 – 2 152, СД 2 – 29 136, ДРУГИЕ ТИПЫ – 53

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	42,5	67,2
Возраст ≥ 65 лет	15,7%	61,7%
Средняя длительность СД, лет	13,8	9,0
Длительность СД > 10 лет	57,3%	40,8%
Средний HbA1c, %	7,60	7,05
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	46	40
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	11,1%	61,7%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	57,1	74,4

СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ

Население	2 800 674 чел.,
из них городское	1 636 876 чел.,
сельское	1 163 798 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 75 368,
ИЗ НИХ СД 1 – 3 792, СД 2 – 71 418, ДРУГИЕ ТИПЫ – 158

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	39,0	67,7
Возраст ≥ 65 лет	11,6%	61,4%
Средняя длительность СД, лет	13,5	9,3
Длительность СД > 10 лет	56,1%	41,5%
Средний HbA1c, %	7,89	7,29
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	36	22
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	12,4%	57,3%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	52,9	72,6

ТАМБОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	1 033 552 чел.,
из них городское	629 296 чел.,
сельское	404 256 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 42 682,
ИЗ НИХ СД 1 – 2 671, СД 2 – 39 823, ДРУГИЕ ТИПЫ – 188

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	45,5	70,8
Возраст ≥ 65 лет	19,9%	71,4%
Средняя длительность СД, лет	17,0	11,9
Длительность СД > 10 лет	70,7%	57,2%
Средний HbA1c, %	8,99	7,00
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	14	3
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	19,7%	63,6%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	57,7	76,3

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН

Население	3 894 284 чел.,
из них городское	2 990 569 чел.,
сельское	903 715 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 125 197,
ИЗ НИХ СД 1 – 7 951, СД 2 – 117 171, ДРУГИЕ ТИПЫ – 75

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	41,5	67,4
Возраст ≥ 65 лет	11,8%	60,2%
Средняя длительность СД, лет	11,8	8,0
Длительность СД > 10 лет	47,5%	34,1%
Средний HbA1c, %	8,24	7,30
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	11	8
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	7,2%	54,7%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	57,3	74,6

ТВЕРСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	1 283 873 чел.,
из них городское	972 859 чел.,
сельское	311 014 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 46 918,
ИЗ НИХ СД 1 – 3 135, СД 2 – 43 504, ДРУГИЕ ТИПЫ – 279

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	48,0	68,2
Возраст ≥ 65 лет	24,2%	64,2%
Средняя длительность СД, лет	15,8	9,3
Длительность СД > 10 лет	69,1%	42,8%
Средний HbA1c, %	7,37	6,73
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	4	6
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	17,2%	63,5%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	59,0	74,0

ТОМСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	1 078 280 чел.,
из них городское	780 804 чел.,
сельское	297 476 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 36 066,
ИЗ НИХ СД 1 – 1 569, СД 2 – 34 377, ДРУГИЕ ТИПЫ – 120

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	34,2	66,3
Возраст ≥ 65 лет	4,1%	57,7%
Средняя длительность СД, лет	12,2	7,9
Длительность СД > 10 лет	50,1%	33,5%
Средний HbA1c, %	8,18	7,05
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	60	41
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	6,7%	62,9%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	45,9	74,2

ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	1 491 855 чел.,
из них городское	1 115 742 чел.,
сельское	376 113 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 61 444,
ИЗ НИХ СД 1 – 3 102, СД 2 – 58 243, ДРУГИЕ ТИПЫ – 99

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	38,0	67,0
Возраст ≥ 65 лет	6,9%	62,1%
Средняя длительность СД, лет	13,5	8,7
Длительность СД > 10 лет	55,5%	41,0%
Средний HbA1c, %	7,92	7,48
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	44	35
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	10,6%	65,6%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	53,7	73,6

РЕСПУБЛИКА ТЫВА

Население	321 722 чел.,
из них городское	173 853 чел.,
сельское	147 869 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 1 488,
ИЗ НИХ СД 1 – 239, СД 2 – 1 242, ДРУГИЕ ТИПЫ – 7

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	62,8	69,6
Возраст ≥ 65 лет	50,6%	64,4%
Средняя длительность СД, лет	19,7	16,5
Длительность СД > 10 лет	100,0%	100,0%
Средний HbA1c, %	нет данных	нет данных
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	0	0
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	нет данных	нет данных
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	нет данных	нет данных

ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	1 498 779 чел.,
из них городское	998 513 чел.,
сельское	500 266 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 49 533,
ИЗ НИХ СД 1 – 2 457, СД 2 – 46 864, ДРУГИЕ ТИПЫ – 212

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	33,7	65,0
Возраст ≥ 65 лет	3,4%	53,0%
Средняя длительность СД, лет	12,6	7,5
Длительность СД > 10 лет	54,1%	32,5%
Средний HbA1c, %	8,37	7,40
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	82	85
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	12,2%	64,9%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	49,5	72,8

РЕСПУБЛИКА УДМУРТИЯ

Население	1 513 044 чел.,
из них городское	995 728 чел.,
сельское	517 316 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 42 485,
ИЗ НИХ СД 1 – 1 926, СД 2 – 40 494, ДРУГИЕ ТИПЫ – 65

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	35,4	66,3
Возраст ≥ 65 лет	6,7%	57,5%
Средняя длительность СД, лет	11,7	8,3
Длительность СД > 10 лет	47,9%	35,9%
Средний HbA1c, %	7,75	7,15
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	31	24
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	7,6%	53,5%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	52,2	73,5

УЛЬЯНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	1 246 618 чел.,
из них городское	938 767 чел.,
сельское	307 851 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 42 417,
ИЗ НИХ СД 1 – 2 117, СД 2 – 40 283, ДРУГИЕ ТИПЫ – 17

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	38,0	66,5
Возраст ≥ 65 лет	6,6%	59,7%
Средняя длительность СД, лет	13,9	8,0
Длительность СД > 10 лет	59,5%	33,5%
Средний HbA1c, %	8,03	7,34
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	50	34
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	11,8%	56,4%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	55,3	72,8

ХАБАРОВСКИЙ КРАЙ

Население	1 328 302 чел.,
из них городское	1 090 976 чел.,
сельское	237 326 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 28 035,
ИЗ НИХ СД 1 – 1 498, СД 2 – 26 438, ДРУГИЕ ТИПЫ – 99

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	35,3	67,4
Возраст ≥ 65 лет	6,0%	63,9%
Средняя длительность СД, лет	11,7	9,1
Длительность СД > 10 лет	50,1%	41,6%
Средний HbA1c, %	7,55	7,19
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	30	15
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	5,0%	56,9%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	49,7	72,6

РЕСПУБЛИКА ХАКАСИЯ

Население	537 513 чел.,
из них городское	372 892 чел.,
сельское	164 621 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 18 767,
ИЗ НИХ СД 1 – 754, СД 2 – 17 999, ДРУГИЕ ТИПЫ – 14

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	41,8	66,2
Возраст ≥ 65 лет	7,5%	56,8%
Средняя длительность СД, лет	13,0	7,8
Длительность СД > 10 лет	59,1%	33,9%
Средний HbA1c, %	8,08	7,42
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	37	34
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	14,7%	60,8%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	53,1	72,9

ХАНТЫ-МАНСИЙСКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ

Население	1 655 074 чел.,
из них городское	1 528 299 чел.,
сельское	126 775 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 54 959,
ИЗ НИХ СД 1 – 2 786, СД 2 – 51 744, ДРУГИЕ ТИПЫ – 429

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	35,8	61,8
Возраст ≥ 65 лет	5,2%	40,1%
Средняя длительность СД, лет	11,4	7,6
Длительность СД > 10 лет	49,7%	35,1%
Средний HbA1c, %	8,35	7,25
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	60	44
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	14,5%	67,9%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	51,1	68,1

ЧЕЛЯБИНСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	3 493 036 чел.,
из них городское	2 888 662 чел.,
сельское	604 374 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 103 603,
ИЗ НИХ СД 1 – 6 207, СД 2 – 97 079, ДРУГИЕ ТИПЫ – 317

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	39,7	66,6
Возраст ≥ 65 лет	8,9%	59,6%
Средняя длительность СД, лет	13,1	7,5
Длительность СД > 10 лет	53,6%	31,1%
Средний HbA1c, %	7,97	7,34
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	37	29
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	12,5%	61,9%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	50,8	73,2

ЧЕЧЕНСКАЯ РЕСПУБЛИКА

Население	1 436 981 чел.,
из них городское	501 179 чел.,
сельское	935 802 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 15 296,
ИЗ НИХ СД 1 – 504, СД 2 – 14 785, ДРУГИЕ ТИПЫ – 7

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	32,9	63,1
Возраст ≥ 65 лет	4,6%	43,9%
Средняя длительность СД, лет	9,7	7,8
Длительность СД > 10 лет	44,1%	36,3%
Средний HbA1c, %	8,00	7,74
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	55	54
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	11,7%	58,5%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	56,7	69,4

РЕСПУБЛИКА ЧУВАШИЯ

Население	1 231 117 чел.,
из них городское	768 968 чел.,
сельское	462 149 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 29 106,
ИЗ НИХ СД 1 – 1 311, СД 2 – 27 759, ДРУГИЕ ТИПЫ – 36

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	35,5	66,0
Возраст ≥ 65 лет	3,3%	56,5%
Средняя длительность СД, лет	12,6	7,9
Длительность СД > 10 лет	54,9%	32,9%
Средний HbA1c, %	8,58	7,43
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	32	33
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	10,6%	52,6%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	52,4	72,6

ЧУКОТСКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ

Население	49 348 чел.,
из них городское	34 795 чел.,
сельское	14 553 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 1 244,
ИЗ НИХ СД 1 – 73, СД 2 – 1 171, ДРУГИЕ ТИПЫ – 0

Регион не участвует в ведении регистра в онлайн-формате.
Количество пациентов с СД представлено из опубликованных данных Министерства здравоохранения Российской Федерации 2017 (https://www.rosminzdrav.ru/ministry/61/22/stranitsa-979/statisticheskie-i-informatsionnye-materialy/statisticheskiy-sbornik-2017-god).
Информации о клинических параметрах пациентов с СД нет

ЯМАЛО-НЕНЕЦКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ

Население	538 547 чел.,
из них городское	451 404 чел.,
сельское	87 143 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 14 747,
ИЗ НИХ СД 1 – 905, СД 2 – 13 786, ДРУГИЕ ТИПЫ – 56

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	35,5	59,6
Возраст ≥ 65 лет	2,8%	31,1%
Средняя длительность СД, лет	11,5	7,5
Длительность СД > 10 лет	52,7%	36,1%
Средний HbA1c, %	7,81	7,20
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	79	75
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	17,0%	71,1%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	48,4	65,0

ЯРОСЛАВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Население	1 265 684 чел.,
из них городское	1 035 103 чел.,
сельское	230 581 чел.

КОЛ-ВО ПАЦИЕНТОВ С СД – 47 564,
ИЗ НИХ СД 1 – 2 900, СД 2 – 44 623, ДРУГИЕ ТИПЫ – 41

	СД 1	СД 2
Средний возраст, лет	37,5	67,0
Возраст ≥ 65 лет	7,0%	61,8%
Средняя длительность СД, лет	13,9	7,6
Длительность СД > 10 лет	56,7%	34,0%
Средний HbA1c, %	7,90	7,27
Доля пациентов с указанным HbA1c, %	94	89
Индекс массы тела > 30 кг/м^2	11,8%	59,3%
Средняя продолжительность жизни (фактическая), лет	56,0	73,9

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И ПУБЛИКАЦИЙ ПО РЕГИСТРУ СД

1. IDF DIABETES ATLAS. Eighth edition 2017 https://www.idf.org/e-library/epidemiology-research/diabetes-atlas

2. Население субъектов РФ, структура городского и сельского населения указаны по данным Федеральной службы государственной статистики http://www.gks.ru/free_doc/new_site/population/demo/Popul2019.xls

3. Распространенность СД в Чукотском АО указана по данным Министерства здравоохранения РФ https://www.rosminzdrav.ru/ministry/61/22/stranitsa-979/statisticheskie-i-informatsionnye-materialy/statisticheskiy-sbornik-2017-god

- Дедов И.И., Шестакова М.В., Викулова О.К. Государственный регистр сахарного диабета в Российской Федерации: статус 2014 г. и перспективы развития.// Сахарный диабет 2015; 18(3): 5-22. ИФ 1,062

- Дедов. И.И., Шестакова М.В., Викулова О.К. Эпидемиология и Государственный регистра сахарного диабета в Российской Федерации. Сахарный диабет типа 1: реалии и перспективы. Под редакцией И.И. Дедова, М.В Шестаковой. Москва, 2016, глава 4, с. 56-83.

- Дедов. И.И., Шестакова М.В., Викулова О.К. Эпидемиология и Государственный регистра сахарного диабета в Российской Федерации. Сахарный диабет типа 2: от теории к практике. Под редакцией И.И. Дедова, М.В Шестаковой. Москва, 2016, глава 4, с. 57-84.

- Дедов И.И., Шестакова М.В., Викулова О.К. Эпидемиология сахарного диабета в Российской Федерации: клинико-статистический анализ по данным Федерального регистра сахарного диабета. Сахарный диабет, 2017; 20 (1): стр 5-12.

- Дедов И.И., Шестакова М.В., Петеркова В.А., Викулова О.К., Железнякова А.В., Исаков М.А., Лаптев Д.Н., Ширяева Т.Ю., Андрианова Е.А. Сахарный диабет у детей и подростков по данным Федерального регистра Российской Федерации: динамика основных эпидемиологических характеристик за 2013-2016 гг. Сахарный диабет 2017; 20(6): 392-402.

- Дедов И.И., Шестакова М.В., Викулова О.К., Железнякова А.В., Исаков М.А. Сахарный диабет в Российской Федерации: распространенность, заболеваемость, смертность, параметры углеводного обмена и структура сахароснижающей терапии по данным Федерального регистра сахарного диабета, статус 2017 г. // Сахарный диабет. — 2018. —Т. 21. — No3. — С. 144-159. doi: 10.14341/DM9686

- Шамхалова М.Ш., Викулова О.К., Железнякова А.В., Исаков М.А., Шестакова М.В., Дедов И.И. Эпидемиология хронической болезни почек в Российской Федерации по данным Федерального регистра взрослых пациентов с сахарным диабетом (2013-2016 гг.) // Сахарный диабет. — 2018. — Т. 21. — No3. — С. 160-169. doi: 10.14341/DM9687

- Галстян Г.Р., Викулова О.К., Исаков М.А., Железнякова А.В., Серков А.А., Егорова Д.Н., Артемова Е.В., Шестакова М.В., Дедов И.И. Эпидемиология синдрома диабетической стопы и ампутаций нижних конечностей в Российской Федерации по данным Федерального регистра больных сахарным диабетом (2013–2016 гг.) // Сахарный диабет. — 2018. —Т. 21. —No3. — С. 170-177. doi: 10.14341/DM9688

- Липатов Д.В., Викулова О.К., Железнякова А.В., Исаков М.А., Бессмертная Е.Г., Толкачева А.А., Чистяков Т.А., Шестакова М.В., Дедов И.И. Эпидемиология диабетической ретинопатии в Российской Федерации по данным Федерального регистра пациентов с сахарным диабетом (2013–2016 гг.) // Сахарный диабет. — 2018. — Т. 21. — No4. — С. 230-240. doi: 10.14341/DM9797

- Майоров А.Ю., Викулова О.К., Железнякова А.В., Исаков М.А., Мельникова О.Г., Кононенко И.В., Шестакова М.В., Дедов И.И. Эпидемиология острых осложнений (комы) по данным Федерального регистра больных сахарным диабетом Российской Федерации (2013-2016гг.). // Сахарный диабет. —2018. — Т. 21. — No6. — С. С. 444-454. DOI: https://doi. org/10.14341/DM10028

- Калашников В.Ю., Викулова О.К., Железнякова А.В., Исаков М.А., Бондаренко И.З., Шестакова М.В., Дедов И.И. Эпидемиология сердечно-сосудистых заболеваний у больных сахарным диабетом по данным Федерального регистра Российской Федерации (2013-2016 гг.) // Сахарный диабет. — 2019. — Т. 22. — No 2. — С. 105-114. doi: 10.14341/DM10167

- Vikulova O.K., Shestakova M.V., Suntsov Y.I., Dedov I.I. Dynamics of diabetes prevalence, mortality and HbA1c by data of National diabetes register in Russian Federation. Abstracts 23rd World Diabetes Congress, 2015. http://www.idf.org/files/abstracts/data/HtmlApp/main.html#0

- Vikulova O.K., Shestakova M.V., Suntsov Y.I., Dedov I.I. The epidemiology of diabetes, diabetes related mortality, complications, obesity and target HbA1c in Russian Federation: the national diabetes register.// EASD, Stockholm 2015, Sep 15-18, Diabetologia 2015; 58 (Suppl 1):S138. DOI 10.1007/s00125-015-3687-4

- Mayorov A.Y., Vikulova O.K., Zheleznyakova A.V., Isakov M.A., Melnikova O.G., Kononenko I.V., Shestakova M.V., Dedov I.I.; Epidemiology of acute diabetes complication (coma) according to the Federal Diabetes register of the Russian Federation (2013-2016) Abstracts of 54 th European Association for the Study of Diabetes (EASD), Berlin/Germany, 1-5 October 2018.

БЛАГОДАРНОСТИ

Выражаем благодарность техническому оператору регистра
АО «Астон Консалтинг» за техническое сопровождение и онлайн
мониторинг базы данных регистра

Благодарность главным внештатным специалистам, врачам
и медсестрам субъектов РФ за активную работу по заполнению
базы данных регистра

Выражаем благодарность компании ООО «Ново Нордиск»
за финансовую поддержку издания атласа